



# Siebschalen-Pessar

 Gebrauchsanweisung

CE 0483

Made in Germany

**M E D E S T G N**  
Dietramszell · Dubai · München



# Inhaltsverzeichnis

	Deutsch .....	4
	English .....	11
	Français .....	19
	Italiano .....	27
	Español .....	35
	Türkçe .....	43
	Polski .....	51
	Русский .....	59
	中文 .....	67
	يَبْرَع .....	82

## Wozu dient die Pessarbehandlung?

Siebschalen-Pessare werden eingesetzt zur Behandlung bestimmter Formen der Inkontinenz (unfreiwilliger Abgang von Harn oder Stuhl) und bei Beschwerden, die durch eine Senkung von Scheide, Gebärmutter Blase oder Darm entstehen. Diese Senkungen können z.B. durch eine angeborene Bindegewebsschwäche, durch Hormonmangel nach den Wechseljahren oder durch Schwangerschaften und Geburten hervorgerufen werden. Mit Hilfe der Pessarbehandlung – unterstützt durch Beckenbodentraining und ggf. östrogenhaltige Cremes – gelingt es häufig die Beschwerden so zu bessern, dass auf das Tragen des Pessars verzichtet werden kann.

## Was bewirkt ein Pessar?

Das medesign Pessar repositioniert die Organe in die anatomisch richtige Lage und wirkt dem Vorfall bzw. der Senkung von Scheide, Gebärmutter, Blase oder Darm entgegen. Die Pessartherapie ist eine Alternative zur Operation gegen Deszensus uteri und Inkontinenz.

## Welches Pessar ist das richtige für mich?

Die Auswahl der richtigen Größe ist die Voraussetzung für eine optimale Behandlung und Beschwerdefreiheit. medesign Siebschalen-Pessare werden in verschiedenen Größen (50 bis 100 mm) und Ausführungen angeboten. Das Pessar sollte in der kleinsten Größe gewählt werden, die gerade noch sicher hält. Ihr Arzt wird die für Sie richtige Größe ermitteln. Er setzt das Pessar ein und Sie probieren in seinem Beisein aus, ob das Pessar richtig sitzt. Dazu pressen, husten und bewegen Sie sich. Anschließend wird der Arzt nochmals den Sitz des Pessars kontrollieren. Es sollte immer das kleinste Pessar benutzt werden, das gerade noch hält. Achten Sie auch darauf, dass Sie bei eingesetztem Pessar problemlos Wasser lassen können.

Nach einigen Wochen bzw. Monaten wird der Arzt überprüfen, ob eventuell auf eine andere Pessargröße gewechselt werden kann. Durch die verschiedenen Größen ist eine individuelle Anpassung möglich. Um eine bessere Wirksamkeit zu erzielen, wird die Behandlung oft mit steigenden Pessargrößen durchgeführt.

medesign Pessare werden aus einem speziell für den medizinischen Gebrauch entwickelten, flexiblen und gewebefreundlichen Silikon hergestellt. Sollten Sie dennoch eine Empfindlichkeit bemerkten, verwenden Sie das Pessar nicht mehr und besprechen die Situation mit Ihrem Arzt. Die Pessare sind flexibel und lassen sich gut falten bzw. zusammendrücken. Dies macht das Einführen und Entfernen der Pessare besonders einfach. Durch die Löcher des Siebschalen-Pessars kann das Scheidensekret besser abfließen. Das Pessar darf nur von einer Patientin verwendet werden.

## Wie führe ich das Siebschalen-Pessar ein?

Die Pessare lassen sich gut selbst einführen. Kontrollieren Sie das Siebschalen-Pessar auf Unversehrtheit, Sauberkeit, Verfärbungen, Schäden und Abnutzung. Bei sichtbaren Schäden oder Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.

Sie sollten das Siebschalen-Pessar morgens in die Scheide einführen und abends wieder entfernen. So kann sich das empfindliche Scheidengewebe über Nacht erholen. In besonderen Fällen kann das Pessar auch über Nacht eingesetzt bleiben, bzw. nachts durch ein eventuell kleineres Siebschalen-Pessar ersetzt werden. Statt das Pessar selbst zu wechseln, überlassen viele ältere Patientinnen den Wechsel Ihrem Arzt. Dieser ist alle vier bis acht Wochen nötig. Halten Sie sich dabei an die Anweisungen Ihres Arztes.

Bevor Sie mit dem Einsetzen des Pessars beginnen, sollten Sie sich die Hände waschen. Um das Einführen zu erleichtern hat sich die Verwendung eines Gleitmittels wie z.B. Ladysoft bewährt. Östrogenhaltige Creme bzw. Gel tragen Sie nach Bedarf auf das Siebschalen-Pessar auf.

Nun führen Sie das gefaltete bzw. zusammengedrückte Siebschalen-Pessar in die Scheide ein. Dazu kann es hilfreich sein, ein Bein z.B. auf die Bettkante zu stellen. Manchen Frauen fällt es leichter, den Ring in der Hocke oder im Liegen einzuführen. Sie können sich auch mit leicht gespreizten Beinen an eine Wand lehnen und dann das Pessar einführen. Probieren Sie ein bisschen, so finden Sie am besten die für Sie vorteilhafteste Methode.

Schieben Sie das Pessar in die Position, die Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Achten Sie dabei darauf, dass Sie das gefaltete Siebschalen-Pessar zunächst ins hintere Scheidengewölbe einlegen. Anschließend schieben Sie einfach die Schale nach vorne oben. Das Pessar sitzt richtig, wenn es nicht drückt. Ist das Siebschalen-Pessar nicht richtig platziert, kann es keine Stützfunktion ausüben und wird bei Belastung herausrutschen.

## Wie entferne ich das Siebschalen-Pessar?

Auch vor dem Entfernen des Pessars sollten Sie sich die Hände waschen. Benetzen Sie den Scheidenbereich gut mit Ladysoft Gleitgel. Fassen Sie die Schale mit dem Zeigefinger und ziehen das Pessar aus der Scheide heraus. Verwenden Sie keine anderen Hilfsmittel bei der Entfernung des Siebschalen-Pessars. Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.

## Was tun, wenn ich das Pessar nicht entfernen kann?

Sollten Sie Probleme beim Entfernen des Pessars haben, sorgen Sie sich nicht, diese weichen Pessare können auch einige Wochen ohne negative Auswirkungen liegen. Ihr Arzt wird das Pessar bei Ihrem nächsten Besuch (innerhalb von vier Wochen) entfernen.

## Reinigung des Pessars

Nachdem Sie das Siebschalen-Pessar entfernt haben, reinigen Sie es mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung oder einer milden Waschlotion wie z.B. Femsoft. Anschließend klar reinspülen und trocknen lassen. Eine Desinfektion ist normalerweise nicht nötig. Nach Reinigung des Pessars waschen Sie sich nochmal die Hände.

Zur unterstützenden Reinigung und Pflege des Intimbereichs verwenden Sie z.B. Femsoft Intim-Waschlotion. Eine speziell entwickelte Waschlotion auf der Basis von Molke und Brennnessel mit einem niedrigen pH-Wert (3,8 bis 4). Anschließend waschen Sie sich nochmals die Hände.

**Nicht mit chemischen Mitteln reinigen.**



**Keine Haushaltsreiniger oder Spülmittel verwenden.**

**Es ist nicht erforderlich dass Pessar auszukochen.**

**Legen Sie es nicht in die Mikrowelle.**

## Entsorgung

medesign Pessare sind aus geprüftem medizinischem Silikon hergestellt und können im Hausmüll entsorgt werden. Das Silikon ist nicht biologisch abbaubar, daher sollte es nicht über die Toilette entsorgt werden.



**Kontraindikatoren zur Pessaranwendung sind  
Infektionen von Vagina und Zervix.**

## Anwendungshinweise

- Lesen und beachten Sie die Gebrauchsanweisung.
- Anwendung nach Anleitung durch medizinisches Fachpersonal.
- Ununterbrochener Anwendungszeitraum ohne ärztliche Kontrolle: maximal 29 Tage.
- Max. Anwendungszeitraum mit ärztlicher Kontrolle: 2 bis 3 Zyklen à maximal 29 Tage.
- Mehrfachverwendung bei gleicher Patientin ist möglich.
- Die Verträglichkeit und Richtigkeit der Pessarlage ist durch Ultraschall und / oder Befragung der Patientin sicherzustellen.
- Vor jeder Anwendung ist das Produkt auf Unversehrtheit und Sauberkeit der Oberfläche zu prüfen. Bei Veränderungen der Oberfläche ist das Pessar durch ein neues zu ersetzen.
- Nach jeder Anwendung ist das Pessar mechanisch mit lauwarmem Wasser und Seifenlösung zu reinigen und anschließend klar reinspülen.
- Die Anwendungszyklen sind vom Arzt zu dokumentieren.
- Nicht während der Menstruation und nie zusammen mit einem Tampon verwenden oder mit ärztlicher Rücksprache.
- Nicht verwenden wenn Sie schwanger sind oder glauben schwanger zu sein.
- Nicht bei Blasen-, Harnwegs-, oder Scheidenentzündung verwenden.
- medesign Pessare sind latexfrei.

## Ergänzende Produkte

Ladysoft Gleitgel: erleichtert das Einsetzen des Pessars

Femsoft Intim-Waschlotion: sanfte Reinigung des Intimbereiches

Femsoft Intim-Creme: pflegt und schützt den Intimbereich



Verwendbar bis

**REF**

Artikelnummer (MED...)



Chargenbezeichnung



Achtung



Herstellungsdatum



Gebrauchsanweisung beachten



Hersteller



CE-Zeichen mit Identifikationsnummer  
der benannten Stelle

**Siebschalen-Pessar****Größe**

Ø 50 mm	MED1001533
Ø 55 mm	MED1000110
Ø 60 mm	MED1000111
Ø 65 mm	MED1000112
Ø 70 mm	MED1000113
Ø 75 mm	MED1000114
Ø 80 mm	MED1000115
Ø 85 mm	MED1000116
Ø 90 mm	MED1000117
Ø 95 mm	MED1001534
Ø 100 mm	MED1001535

**Siebschalen-Pessar EF****Größe**

Ø 50 mm	MED1001536
Ø 55 mm	MED1001537
Ø 60 mm	MED1001538
Ø 65 mm	MED1001539
Ø 70 mm	MED1001540
Ø 75 mm	MED1001541
Ø 80 mm	MED1001542
Ø 85 mm	MED1001543
Ø 90 mm	MED1001544
Ø 95 mm	MED1001545
Ø 100 mm	MED1001546

**Inhalt:**

1 Pessar mit Gebrauchsanweisung

1 Ladysoft Gleitgel mit Gebrauchsanweisung

Haben Sie noch Fragen zur Anwendung oder möchten uns Ihre Erfahrungen mitteilen, so schreiben Sie uns.



# Sieve Bowl Pessary



Instructions for use

## When is therapy with a Sieve Bowl Pessary useful?

Sieve Bowl Pessaries are used for treating certain types of incontinence (inability to control urination or defecation) as well as problems caused by descensus of the vagina, the uterus, the bladder or the intestine. Descents like this can be caused by e.g. hereditary weakness of the connective tissue, postmenopausal hormone deficiency or pregnancy and giving birth. Treatment with pessaries – combined with pelvic floor exercise and, if necessary, oestrogen enriched creams – can permanently improve conditions and obviate the need for the pessary.

## How does a pessary work?

The medesign pessary repositions the organs and brings them into the anatomically correct position – counteracting a prolapse or descensus of the vagina, the uterus, the bladder or the intestine. Therapy with pessaries is an alternative to surgical intervention for the treatment of descensus uteri and incontinence.

## Which pessary is the right one for me?

Selecting the correct size is a prerequisite for ideal treatment and freedom from symptoms. medesign's Sieve Bowl Pessaries are offered in various sizes (50 - 100 mm) and models. The pessary, which is smallest in size, yet resting securely should be chosen.

Your gynaecologist will determine the right size for you. The pessary is inserted and you can check its correct position by moving, coughing and squeezing, whereupon the gynaecologist will check the fit of the pessary once again. The pessary, which is smallest in size, yet resting securely should be chosen. You should also make sure that you are able to urinate without any problems.

Your gynaecologist will assess the fit of your pessary after a few weeks or months to see whether you can switch to a different size. The various sizes allow for

individual fitting. Treatment is often carried out with increasing pessary sizes in order to achieve better results.

medesign pessaries are made from flexible, tissue tolerant silicone, which is especially developed for medical use. If you should, despite this, notice a reaction, stop the use of the pessary and discuss the situation with your physician. The pessaries are flexible and can thus be folded and squeezed, making insertion and removal especially easy. The holes in the Sieve Bowl Pessary allow for better drainage of vaginal secretion. The pessary may be used by one patient only.

### How do I insert the Sieve Bowl Pessary?

Pessaries can easily be inserted on your own. Check the Sieve Bowl Pessary for intactness, cleanliness, discolouration, damage and wear marks. The pessary has to be replaced by a new one should damage or changes on the surface be visible.

You should insert the Sieve Bowl Pessary into the vagina in the mornings and remove it in the evenings in order for the sensitive vaginal tissue to be able to recover overnight. In certain cases the pessary may remain inserted during the night or be replaced by a smaller Sieve Bowl Pessary at night. Instead of changing the pessary themselves, many older patients leave this to their physician. Removal and reinsertion is necessary every 4 to 8 weeks. Please follow your doctor's instructions for this.

Wash your hands prior to inserting the pessary. To ease insertion it is recommended that a lubricant, such as Ladysoft, be used. If needed, the Sieve Bowl Pessary may be coated with a cream or gel containing oestrogen.

Now insert the folded/squeezed Sieve Bowl Pessary into the vagina. It may be helpful to place one leg e.g. on the edge of your bed. Some women find it easier to insert the ring in a crouching or lying position. You could also lean against a wall with your legs slightly spread and then insert the pessary. Try out which method is best for you.

Push the pessary into the position shown to you by your physician. Make sure that you place the folded Sieve Bowl Pessary in the back vaginal vault and subsequently push the bowl up towards the front. The pessary is placed correctly if you cannot feel any pressure. If the Sieve Bowl Pessary is not placed correctly it cannot fulfil its supporting function and will slide out under strain.

## How do I remove the Sieve Bowl Pessary?

You should also wash your hands prior to removal. Thoroughly lubricate your vaginal area with Ladysoft Lubricant. Grab the bowl with your index finger and pull the pessary out of your vagina. Do not use any other equipment for removing the Sieve Bowl Pessary. Subsequently wash your hands again.

## What do I do if i cannot remove the pessary?

Do not worry if you have difficulties removing the pessary – these soft pessaries can stay in place for a few weeks without any negative effects. Your gynaecologist will remove the pessary at your next visit (within 4 weeks).

## Pessary Care

Clean the Sieve Bowl Pessary with lukewarm water and soap or a mild washing lotion such as Femsoft after removal. Subsequently rinse and leave to dry. Disinfection is usually not necessary. Wash your hands again after cleaning the pessary.

For added support for the cleaning and care of you intimate area, use e.g. Femsoft Intimate Wash – a specially developed washing lotion with whey and stinging nettle as a basis and a low pH-value (3.8 - 4). Subsequently wash your hands again.



- Do not use chemicals for cleaning.**
- Do not use household or dish detergents.**
- It is not necessary to boil the pessary.**
- Do not put it in the microwave.**

## Disposal

medesign pessaries are made from certified medical silicone and can be disposed of in household waste. The silicone is not biodegradable and should therefore not be disposed of in the toilet.



**Infections of the vagina and the cervix are contraindications for pessary treatment.**

**Please note**

- Read and follow instructions for use.
- Use according to instructions from healthcare professionals.
- Uninterrupted period of application without medical supervision: 29 days maximum.
- Maximum period of application with medical supervision: 2 - 3 cycles of 29 days maximum.
- Repeated use with the same patient possible.
- Tolerance and correct placement of the pessary have to be secured through ultrasound and/or consultation.
- The product has to be checked for intactness and cleanliness of the surface prior to every application. The pessary has to be replaced by a new one should changes on the surface appear.
- The pessary has to be cleaned after every application – using lukewarm water and soap and subsequently rinsing the pessary with clear water.
- The periods of application have to be documented by a physician.
- Do not use during menstruation and never use the pessary together with a tampon or without medical consultation.
- Do not use during pregnancy or if you think you might be pregnant.
- Do not use if you have a bladder or urinary tract infection or inflammation of the vagina.
- medesign pessaries are latex-free.

## Additional products

Ladysoft Lubricant: eases insertion of the pessary

Femsoft Intimate Wash: gentle cleansing of the intimate area

Femsoft Intimate Cream: nourishes and protects the intimate area



Usable until



LOT



Date of construction



Producer



Item number (MED...)



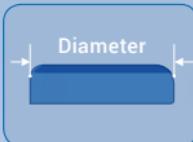
Attention



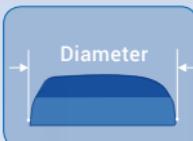
Read and follow the instructions for use



CE-mark with identification number  
of the notified body

**Sieve Bowl Pessary****Size**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001533
$\varnothing$ 55 mm	MED1000110
$\varnothing$ 60 mm	MED1000111
$\varnothing$ 65 mm	MED1000112
$\varnothing$ 70 mm	MED1000113
$\varnothing$ 75 mm	MED1000114
$\varnothing$ 80 mm	MED1000115
$\varnothing$ 85 mm	MED1000116
$\varnothing$ 90 mm	MED1000117
$\varnothing$ 95 mm	MED1001534
$\varnothing$ 100 mm	MED1001535

**Sieve Bowl Pessary EF****Size**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001536
$\varnothing$ 55 mm	MED1001537
$\varnothing$ 60 mm	MED1001538
$\varnothing$ 65 mm	MED1001539
$\varnothing$ 70 mm	MED1001540
$\varnothing$ 75 mm	MED1001541
$\varnothing$ 80 mm	MED1001542
$\varnothing$ 85 mm	MED1001543
$\varnothing$ 90 mm	MED1001544
$\varnothing$ 95 mm	MED1001545
$\varnothing$ 100 mm	MED1001546

**Content:**

1 pessary with instruction manual

1 Ladysoft Lubricant with instruction manual

If you have any questions regarding application or would like to share your experiences, please contact us.



# Pessaire coupe tamis



Mode d'emploi

## A quoi sert le traitement par pessaire ?

Des pessaires coupes tamis sont utilisés pour traiter certaines formes d'incontinence (émission involontaire d'urine ou de selles) et en cas de troubles dus à une descente du vagin, de l'utérus, de la vessie ou de l'intestin. Ces descentes peuvent être dues par exemple à des déficiences héréditaires du tissu conjonctif, à une carence hormonale après la ménopause ou à des grossesses et des accouchements. Grâce au traitement par pessaire – complété par des crèmes contenant des œstrogènes et des exercices du périnée – on arrive fréquemment à limiter les problèmes à tel point qu'il est possible de passer à un pessaire plus petit où même de s'en passer totalement.

## Quel est l'effet d'un pessaire coupe tamis ?

Le pessaire medesign repositionne les organes dans la position anatomique correcte et contrecarre la baisse ou la descente du vagin, de l'utérus, de la vessie ou de l'intestin. La thérapie par pessaire est une alternative à l'opération corrigeant la descente de l'utérus et l'incontinence.

## Quel est le bon pessaire dans mon cas ?

La sélection de la bonne taille est la condition préalable d'un traitement optimal et d'une absence de troubles. Les pessaires coupes tamis medesign vont vendus en différentes tailles (de 50 à 100 mm). Le pessaire doit être choisi dans la taille la plus petite qui tienne encore bien.

Votre médecin déterminera la taille qu'il vous faut. Il introduit le pessaire et vous vérifiez en sa présence s'il est bien en place. Pour ce faire, vous exercez des pressions, vous toussez et vous bougez. Le médecin va ensuite à nouveau contrôler la tenue du pessaire. Il doit toujours utiliser le plus petit pessaire qui

tienne encore bien. Vérifiez que vous pouvez uriner sans problème une fois que le pessaire est introduit.

Votre médecin déterminera la taille qu'il vous faut. Le pessaire doit être choisi de manière à ce qu'il continue à bien adhérer dans la voûte du vagin même en cas de toux et de compression. Au bout de quelques semaines ou mois, le médecin vérifiera s'il est éventuellement possible de passer à un pessaire plus petit.

Les pessaires coupes tamis medesign sont fabriqués dans une silicone conçu spécialement pour un usage médical et compatible avec les tissus. Si vous remarquez néanmoins une sensibilité, n'utilisez plus le pessaire et abordez la situation avec votre médecin. Les pessaires sont souples et faciles à plier ou comprimer. Ceci facilite particulièrement leur mise en place et leur retrait. Les sécrétions vaginales peuvent mieux s'écouler à travers les trous du pessaire coupe tamis. Un pessaire ne peut être utilisé que par une seule patiente.

### Comment puis-je introduire le pessaire coupe tamis ?

On peut facilement mettre soi-même son pessaire en place. Vérifiez que le pessaire coupe tamis est intact, propre, non détérioré ni usé ni décoloré. En cas de dégradations ou d'altérations visibles de la surface, le pessaire doit être remplacé par un neuf.

Vous devez poser le pessaire coupe tamis, pessaire anneau, pessaire urinaire, pessaire cube dans le vagin le matin et le retirer le soir. Ceci permet aux tissus vaginaux sensibles de se reposer la nuit. Dans certains cas, le pessaire peut aussi rester en place la nuit ou être remplacé pour la nuit par un pessaire-coupe tamis éventuellement plus petit. Au lieu de changer elles-mêmes leur pessaire, de nombreuses femmes âgées le font plutôt faire par leur médecin. Il faut toutefois le faire toutes les quatre à huit semaines. Respectez pour ce faire les instructions de votre médecin.

Avant de procéder à l'insertion du pessaire, lavez-vous les mains. Pour faciliter l'introduction, l'utilisation d'un gel lubrifiant, comme par exemple Ladysoft, a fait ses preuves. Appliquez la crème aux œstrogènes ou le gel suivant les besoins sur le pessaire coupe tamis.

Introduisez ensuite le pessaire coupe-tamis plié ou comprimé dans le vagin. Pour ce faire, il peut être nécessaire de poser une jambe sur le rebord du lit. Certaines femmes trouvent plus facile d'introduire le pessaire coupe tamis en position accroupie ou couchée. Vous pouvez aussi vous pencher contre un mur avec les jambes légèrement écartées pour introduire le pessaire. Essayez un peu pour trouver la méthode la plus pratique pour vous.

Poussez le pessaire dans la position que votre médecin vous a montrée. Veillez alors à poser d'abord le pessaire coupe tamis plié dans la voûte vaginale arrière. Poussez ensuite simplement la coupe vers le haut et vers l'avant. Le pessaire est bien posé s'il n'exerce pas de pression. Si le pessaire pessaire coupe tamis n'est pas posé correctement, il ne peut pas exercer de fonction de soutien et glissera vers l'extérieur si une contrainte est exercée.

## Comment retirer le pessaire coupe tamis ?

Avant de retirer le pessaire, lavez-vous aussi les mains. Enduisez bien le vagin de gel lubrifiant Ladysoft. Attrapez la coupe avec l'index et sortez le pessaire du vagin. N'utilisez pas d'autre accessoire pour retirer le pessaire urinaire, pessaire cube, pessaire coupe tamis, pessaire anneau. Puis lavez-vous à nouveau les mains.

## Que faire si je n'arrive pas à enlever le pessaire ?

Si vous avez des problèmes pour retirer le pessaire, ne vous faites pas de souci, ces pessaires mous peuvent rester en place quelques semaines sans effets néfastes. Votre médecin retirera le pessaire à votre prochaine consultation (dans les quatre semaines).

## Nettoyage du pessaire

Une fois que vous avez enlevé le pessaire cube lavez-le à l'eau tiède et une solution savonneuse ou avec une lotion lavante douce comme par exemple Femsoft. Le rincer ensuite à fond et le laisser sécher. Une désinfection n'est normalement pas nécessaire. Après avoir nettoyé le pessaire, relavez-vous les mains.

En complément de la toilette et des soins de vos parties intimes, utilisez par exemple de la lotion pour toilette intime Femsoft. C'est une lotion lavante à base de lactosérum et d'ortie à faible pH (3,8 à 4). Puis lavez-vous à nouveau les mains.



**Ne pas le nettoyer avec des produits chimiques. Ne pas utiliser de détergent ménager ou de liquide vaisselle.**

**Il n'est pas nécessaire de faire bouillir le pessaire. Ne le mettez pas au four micro-ondes.**

## Elimination des déchets

Les pessaires medesign sont fabriqués en silicium médical contrôlé et peuvent être jetés dans les déchets ménagers. Le silicium n'est pas biodégradable et ne doit donc pas être jeté dans les toilettes.



**Les contrindications de l'utilisation d'un pessaire  
sont les infections du vagin et du col de l'utérus.**

## Consignes d'utilisation

- Lisez et respectez le mode d'emploi.
- Application après instruction par du personnel médical.
- Durée d'utilisation ininterrompue sans contrôle médical : maximum 29 jours.
- Durée d'utilisation maxi sous contrôle médical : 2 à 3 cycles de 29 jours au maximum.
- Une réutilisation à plusieurs reprises est possible par la même patiente.
- La tolérance et la précision de la position du pessaire doit être vérifiée par échographie et/ou en interrogeant la patiente.
- Avant toute utilisation, vérifier que la surface du produit est intacte et propre. En cas de dégradations de la surface, le pessaire doit être remplacé par un neuf.
- Après chaque usage, il faut nettoyer mécaniquement le pessaire en le lavant à l'eau tiède avec une solution savonneuse puis le rincer à fond.
- Les cycles d'utilisation doivent être consignés par le médecin.
- pas l'utiliser pendant les règles et jamais en même temps qu'un tampon ou alors seulement après avoir consulté le médecin.
- Ne pas l'utiliser si vous êtes enceinte ou pensez être enceinte.
- Ne pas l'utiliser en cas d'inflammations de la vessie, des voies urinaires ou du bassin.
- Les pessaires medesign ne contiennent pas de latex.

## Produits complémentaires

Le gel lubrifiant Ladysoft: facilite l'introduction du pessaire

Lotion pour toilette intime Femsoft: pour nettoyage en douceur des parties intimes

La crème intime Femsoft: soigne et protège les parties intimes



Date limite d'utilisation



Numéro d'article (MED...)



Désignation de lot



Attention



Date de fabrication



Se conformer au mode d'emploi



Fabricant



Marquage CE avec numéro d'identification  
du service concerné

**Pessaire coupe tamis****Taille****Numéro d'article**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001533
$\varnothing$ 55 mm	MED1000110
$\varnothing$ 60 mm	MED1000111
$\varnothing$ 65 mm	MED1000112
$\varnothing$ 70 mm	MED1000113
$\varnothing$ 75 mm	MED1000114
$\varnothing$ 80 mm	MED1000115
$\varnothing$ 85 mm	MED1000116
$\varnothing$ 90 mm	MED1000117
$\varnothing$ 95 mm	MED1001534
$\varnothing$ 100 mm	MED1001535

**Pessaire coupe tamis EF****Taille****Numéro d'article**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001536
$\varnothing$ 55 mm	MED1001537
$\varnothing$ 60 mm	MED1001538
$\varnothing$ 65 mm	MED1001539
$\varnothing$ 70 mm	MED1001540
$\varnothing$ 75 mm	MED1001541
$\varnothing$ 80 mm	MED1001542
$\varnothing$ 85 mm	MED1001543
$\varnothing$ 90 mm	MED1001544
$\varnothing$ 95 mm	MED1001545
$\varnothing$ 100 mm	MED1001546

**Contenu:**

- 1 pessaire avec mode d'emploi
- 1 gel lubrifiant Ladysoft avec notice

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation ou si vous souhaitez nous faire part de vos expériences, écrivez-nous.



# Pessario a coppa



Istruzioni per l'uso

## A cosa serve il trattamento con i pessari?

I Pessari a coppa sono impiegati per il trattamento di talune forme di incontinenza (rilascio involontario di urina o di feci) o in caso di dolore provocato dall'abbassamento della vagina, dell'utero, della vescica o dell'intestino. Tali abbassamenti possono essere causati ad esempio da una lassità congenita dei tessuti, da carenze ormonali o successivamente a gravidanze o a parti. Con l'ausilio del pessario per cerchiaggio, abbinato a creme a base di estrogeni e ad attività fisica per il rafforzamento del supporto pelvico, spesso è possibile ridurre il dolore e utilizzare un pessario più piccolo o non utilizzarlo affatto.

## Come agisce il pessario a coppa?

Il pessario medesign riposiziona gli organi nella posizione anatomicamente corretta e interviene in caso di caduta o di abbassamento di vagina, utero, vescica o intestino. La terapia con pessario è un'alternativa all'intervento chirurgico in caso di prolasso dell'utero e incontinenza.

## Qual è il pessario corretto per me?

La scelta delle dimensioni corrette rappresenta il prerequisito essenziale per un trattamento ottimale e per l'assenza di dolore. I pessari a coppa medesign sono disponibili in diverse dimensioni (da 50 a 100 mm). Occorre scegliere il pessario più piccolo, che garantisca tuttavia una tenuta sicura.

Il medico saprà indicare il pessario di dimensioni corrette. Lo inserirà e in sua presenza si procederà a verificare se è stato posizionato in maniera corretta. Per effettuare tale verifica occorre eseguire movimenti di compressione, tosse e movimento, al termine dei quali il medico controllerà nuovamente se il pessario è in posizione. È necessario impiegare sempre il pessario più piccolo, che presenti

tuttavia un'adeguata tenuta. Si fa presente che l'utilizzo del pessario non limita in alcun modo la capacità di urinare.

Dopo qualche settimana o mese il medico verificherà se è eventualmente possibile passare a un pessario di dimensioni inferiori. Grazie alle diverse dimensioni è possibile un adeguamento personalizzato. Per ottenere una maggiore efficacia, spesso si rende necessario effettuare il trattamento con pessari di dimensioni maggiori.

I pessari a coppa medesign sono realizzati in silicone flessibile e delicato sui tessuti interni, appositamente sviluppato per uso medico. Qualora si osservassero comunque reazioni da ipersensibilità si consiglia di non utilizzare più il pessario e di rivolgersi al proprio medico curante. I pessari sono flessibili e consentono di essere ripiegati o compressi senza alcuna difficoltà. Ciò agevola particolarmente l'inserimento e l'eliminazione del pessario. I fori praticati sul pessario a coppa consentono di eliminare meglio le secrezioni vaginali. Il pessario può essere utilizzato da una sola paziente.

## Come si introduce pessario a coppa?

I pessari possono essere inseriti da sé. Verificare che il pessario a coppa siano intatti, puliti, privi di colorazioni, danni o usura. In caso di danni visibili o di variazioni della superficie sarà necessario utilizzare un pessario nuovo.

Il pessario a coppa deve essere inserito in vagina la mattina e tolto la sera. Ciò consente ai tessuti sensibili della vagina di riprendersi nel corso delle ore notturne. In casi particolari il pessario potrà essere tenuto anche di notte oppure sostituito per la notte da uno pessario a coppa di dimensioni più piccole durante il riposo notturno. Nelle pazienti più anziane la sostituzione del pessario potrà essere effettuata dal medico. La sostituzione dovrà essere effettuata ogni quattro-otto settimane. A riguardo rispettare le indicazioni fornite dal medico.

Lavarsi le mani prima di effettuare l'inserimento del pessario. Per facilitare l'inserimento si consiglia di utilizzare un lubrificante, come ad. esempio Ladysoft. Se necessario applicare una crema o un gel a base di estrogeni sul pessario a coppa.

Ora inserire nella vagina il pessario a coppa. Per farlo può essere utile posizionare una gamba sul letto. Alcune donne trovano più semplice inserire il pessario a coppa a gambe piegate o sdraiata. In questo modo è possibile sollevare leggermente le gambe e appoggiarle a una parete per introdurre il pessario. Si consiglia di provare sino a individuare il metodo più pratico per voi.

Spingere il pessario nella posizione indicata dal medico. Prestare attenzione affinché il pessario a coppa si posizioni nell'incavo posteriore della vagina. Infine spingere semplicemente la coppa in avanti, verso l'alto. Il pessario è posizionato correttamente se non esercita alcuna pressione. Il pessario a coppa non è posizionato correttamente se non esercita alcuna funzione di supporto e se scivola in caso di sforzo.

## Come si toglie il pessario a coppa?

Lavarsi le mani anche prima di estrarre il pessario. L'area della vagina deve essere adeguatamente lubrificata con Ladysoft. Afferrare la coppa con il dito indice ed estrarla dalla vagina. Non utilizzare alcun altro ausilio per estrarre il pessario a coppa. Infine lavarsi di nuovo le mani.

## Cosa fare se non si riesce a togliere il pessario?

In caso di problemi con l'estrazione del pessario, non preoccupatevi. Questi pessari morbidi possono essere estratti anche dopo alcune settimane, senza alcun effetto collaterale. Parlatene al vostro medico in occasione della visita successiva (entro quattro settimane).

## Pulizia del pessario

Dopo avere estratto il pessario a coppa lavarlo con acqua tiepida e una soluzione a base di sapone, oppure con una soluzione detergente delicata, come Femsoft. Infine sciacquarlo sotto acqua corrente e lasciarlo asciugare. Di solito non occorre effettuare interventi di disinfezione.

Dopo avere lavato il pessario, lavarsi le mani. Per la cura e l'igiene delle parti intime si consiglia di utilizzare ad esempio la lozione Femsoft. Si tratta di una lozione detergente a base di siero e di ortica a basso pH (da 3,8 a 4). Infine lavarsi nuovamente le mani.



**Non utilizzare detergenti chimici.  
Non utilizzare detergenti né detersivi  
destinati a uso domestico.**

**Non è necessario sterilizzare in acqua il pessario.  
Non inserirlo nel microonde.**

## Smaltimento

I pessari medesign sono realizzati in silicone clinicamente testato e possono essere smaltiti tra i rifiuti domestici. Il silicone non è biodegradabile e pertanto non deve essere gettato nello scarico.



**Controindicazioni per l'utilizzo del pessario sono  
infezioni di vagina e cervice.**

## Avvertenze per l'uso

- Leggere e osservare attentamente le istruzioni per l'uso.
- Utilizzo secondo le istruzioni fornite dal personale specializzato.
- Periodo di utilizzo ininterrotto senza controlli medici: max. 29 giorni.
- Periodo max di utilizzo con controllo medico: 2-3 cicli da max. 29 giorni ciascuno.
- È consentito il riutilizzo sulla medesima paziente.
- La compatibilità e la correttezza della posizione del pessario deve essere verificata tramite ecografia e/o chiedendo alla paziente.
- Prima di ciascun utilizzo deve essere verificata l'integrità e la pulizia della superficie. In caso di modifiche superficiali, sostituire il pessario con uno nuovo.
- Dopo ciascun utilizzo il pessario deve essere lavato con acqua tiepida e soluzione a base di sapone e infine risciacquato accuratamente.
- Il medico dovrà documentare i cicli di utilizzo.
- Non utilizzare mai nel corso del periodo mestruale né assieme a un tamponcino interno o senza rivolgersi al proprio medico.
- Non utilizzare in gravidanza o qualora si sospetti una presunta gravidanza.
- Non utilizzare in presenza di infiammazioni della vescica, delle vie urinarie o della vagina.
- I pessari medesign non contengono lattice.

## Prodotti complementari

Gel lubrificante Ladysoft: facilita l'inserimento del pessario

Lozione detergente intima Femsoft: pulizia delicata delle parti intime

Crema intima Femsoft: cura e protegge le parti intime



Da utilizzarsi entro il



Numero di lotto



Data di fabbricazione



Fabbricante



Numero articolo (MED...)



Attenzione



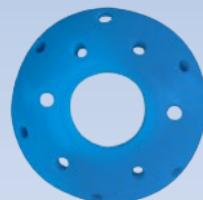
Prestare attenzione alle istruzioni per l'uso



Simbolo CE con numero di identificazione  
0483 del centro interessato

**Pessario a coppa****Dimensioni** **Numero articolo**

Ø 50 mm	MED1001533
Ø 55 mm	MED1000110
Ø 60 mm	MED1000111
Ø 65 mm	MED1000112
Ø 70 mm	MED1000113
Ø 75 mm	MED1000114
Ø 80 mm	MED1000115
Ø 85 mm	MED1000116
Ø 90 mm	MED1000117
Ø 95 mm	MED1001534
Ø 100 mm	MED1001535

**Pessario a coppa EF****Dimensioni** **Numero articolo**

Ø 50 mm	MED1001536
Ø 55 mm	MED1001537
Ø 60 mm	MED1001538
Ø 65 mm	MED1001539
Ø 70 mm	MED1001540
Ø 75 mm	MED1001541
Ø 80 mm	MED1001542
Ø 85 mm	MED1001543
Ø 90 mm	MED1001544
Ø 95 mm	MED1001545
Ø 100 mm	MED1001546

**Contenuto:**

1 pessario contraccettivo con istruzioni per l'uso

1 gel lubrificante con istruzioni per l'uso

In caso di domande sull'uso o per  
comunicarci le vostre esperienze, scriveteci.



# Pesario de diafragma perforado



Instrucciones de uso

## ¿Para qué sirve el tratamiento de pesario?

Los pesarios de diafragma perforado sirven para tratar determinadas formas de incontinencia (escape involuntario de orina o de heces) y, en caso de presentar síntomas causados por un descenso de la vagina, el útero la vejiga o el intestino. Estos descensos pueden deberse, p.ej. a la debilidad del tejido conjuntivo por falta de hormonas tras la menopausia o bien, causada por embarazos o partos. Con ayuda del tratamiento con pesario, favorecido por cremas con estrógeno y el fortalecimiento del suelo pélvico mediante ejercicios es posible mejorar frecuentemente los síntomas de forma que pueda cambiarse a un pesario pequeño o incluso, suspender su uso.

## ¿Cuáles son los efectos pesario de diafragma perforado?

El pesario medesign recoloca los órganos en la posición anatómica correcta y evita la aparición de síntomas o bien, el descenso de la vagina, el útero, la vejiga o el intestino. La terapia de pesario es una alternativa a la operación para evitar el descenso del útero y la incontinencia.

## ¿Cuál es el pesario que más me conviene?

La elección del tamaño correcto es requisito para un tratamiento óptimo y la resolución de los síntomas. Los pesarios de diafragma perforado medesign están disponibles en varios tamaños (de 50 a 100 mm). El pesario debe elegirse en el tamaño más pequeño que consiga el soporte con seguridad.

Su médico le informará del tamaño correcto para usted. Insertará el pesario y usted comprobará en su cuerpo si se asienta correctamente. Para ello, presione, tosa y muévase. A continuación, el médico volverá a comprobar la colocación del pesario. Siempre debería utilizarse el pesario más pequeño que consiga

llevar a cabo la función de soporte. Asegúrese de que con el pesario colocado pueda salir agua sin problemas.

Después de algunas semanas o meses, el médico comprobará si puede cambiar a un tamaño de pesario distinto. Los distintos tamaños permiten una adaptación individualizada. Para conseguir una mayor eficacia, el tratamiento se realiza frecuentemente con tamaños crecientes de pesarios.

Los pesarios de diafragma perforado han sido fabricados en una silicona especialmente creada para el uso médico que es flexible y compatible con los tejidos. Si, a pesar de ello, sintiera algún tipo de sensibilidad, no siga utilizando el pesario y consulte la situación con su médico. Los pesarios son flexibles y pueden doblarse o replegarse sin problemas. Esto facilita especialmente la inserción y retirada de los pesarios. A través de los orificios del pesario de diafragma perforado puede fluir mejor al exterior la secreción vaginal. El pesario solo debe ser utilizado por una paciente.

### ¿Cómo insertar el pesario de diafragma perforado?

Los pesarios pueden auto-insertarse de forma óptima. Revise el pesario de diafragma perforado para comprobar su buen estado, limpieza, decoloración, daños y desgaste. Ante cualquier daño o variación de la superficie, el pesario debe sustituirse por otro nuevo.

Debe introducir el pesario de diafragma perforado por la mañana por vía vaginal y por la noche debe retirarlo. Esto permitirá al tejido vaginal descansar durante la noche. En casos especiales, el pesario puede permanecer colocado durante la noche o bien, sustituirse por la noche por otro pesario de diafragma perforado. En lugar de cambiar por sí mismas el pesario, muchas de las pacientes de más edad dejan que el médico realice esta tarea. Es necesario realizar el cambio cada cuatro a ocho semanas. Obedezca en este sentido las instrucciones de su médico. Antes de colocar el pesario debería lavarse las manos. Para facilitar la introducción

se recomienda el uso de lubricante, p.ej. el Ladysoft. Si fuera preciso, puede aplicar crema con estrógenos o el gel al pesario de diafragma perforado.

A continuación, introduzca el pesario de diafragma perforado doblado o plegado a través de la vagina. Para ello puede ser de ayuda colocar una pierna p.ej. sobre el borde de la cama. A algunas mujeres les resulta más fácil insertar el pesario de diafragma perforado en sentadillas o reclinadas. También puede reclinarse contra la pared con las piernas extendidas e insertar el pesario. Probando encontrará el método más conveniente para usted.

Inserte el pesario en la posición que le ha mostrado el médico. Procure que el pesario de diafragma perforado que usted ha plegado quede insertado primero al fondo de la cavidad vaginal. A continuación, desplace el diafragma hacia delante. El pesario queda colocado correctamente cuando no oprima. Si el pesario de diafragma perforado no está correctamente colocado, no podrá ejercer una función de apoyo y, en caso de sufrir algún esfuerzo, puede resbalar y salirse.

### ¿Cómo retiro el pesario de diafragma perforado?

También antes de retirar el pesario debería lavarse las manos. Recubra la superficie de la vagina con una generosa cantidad de gel lubricante Ladysoft. Retire el diafragma con el dedo índice y extraiga el pesario de la vagina. No utilice otros medios auxiliares para extraer pesario de diafragma perforado. A continuación, lávese las manos de nuevo.

### ¿Qué hacer si el pesario no puede retirarse?

Si tuviera cualquier problema para retirar el pesario, no se preocupe, ya que estos pesarios suaves pueden estar colocados durante varias semanas sin provocar efectos negativos. Su médico retirará el pesario durante la próxima visita (en cuatro semanas).

## Limpieza del pesario

Después de retirar el pesario de diafragma perforado límpielo con agua templada y solución jabonosa o con una loción suave como, p.ej. Femsoft. A continuación, lavar y dejar secar. Generalmente no es necesario llevar a cabo la desinfección. Después de limpiar el pesario, lávese de nuevo las manos.

Para favorecer la limpieza y el cuidado de su zona íntima, utilice p.ej. la loción de higiene íntima Femsoft. Una loción limpiaadora especialmente creada con base de lactosuero y ortiga romana de pH bajo (3,8 a 4). A continuación, lávese las manos de nuevo.



- No limpiar con sustancias químicas.**
- No utilice limpiadores domésticos ni lavavajillas.**
- No es necesario hervir el pesario.**
- No debe introducirlo en el microondas.**

## Eliminación

Los pesarios medesign están hechos de silicona médica testada y pueden eliminarse junto con la basura doméstica. La silicona no es biodegradable, por lo que no debe eliminarse a través del WC.



- Las contraindicaciones al uso del pesario son infecciones vaginales o de la cérvix.**

## Indicaciones de aplicación

- Lea y obedezca las instrucciones de uso.
- Uso e instrucción por personal sanitario especializado.
- Período de uso ininterrumpido sin control médico: máximo 29 días.
- Intervalo máximo de uso bajo control médico: de 2 a 3 ciclos con un máximo de 29 días por ciclo.
- Puede utilizarse varias veces en la misma paciente.
- La compatibilidad y la corrección de la ubicación del pesario debe asegurarse mediante ultrasonido y/o consulta con la paciente.
- Antes de cada uso, el producto debe revisarse para comprobar que no presenta daños y que se encuentra en buen estado de limpieza en su superficie. Ante cualquier variación de la superficie, el pesario debe sustituirse por otro nuevo.
- Despues de cada uso, el pesario debe limpiarse mecánicamente con agua templada y solución jabonosa y, a continuación, enjuagarse.
- Los ciclos de uso deben ser documentados por el médico.
- No utilizar durante la menstruación y nunca junto con un tampón o consultar con su médico.
- No utilizar si está embarazada o si sospecha que lo está.
- No utilizar si presenta inflamación de la vejiga, la uretra o el útero.
- Los pesarios medesign están libres de látex.

## Productos complementarios

Gel lubricante Ladysoft: facilita la colocación del pesario

Loción de lavado íntimo Femsoft: limpieza suave de la zona íntima

Crema íntima Femsoft: cuida y protege la zona íntima



Fecha de caducidad



Número de artículo (MED...)



Denominación de lote



Atención



Fecha de fabricación



Observar el manual de instrucciones



Fabricante



Distintivo CE con número de identificación  
0483 del organismo notificado

**Pesario de diafragma perforado****Tamaño Número de artículo**

Ø 50 mm	MED1001533
Ø 55 mm	MED1000110
Ø 60 mm	MED1000111
Ø 65 mm	MED1000112
Ø 70 mm	MED1000113
Ø 75 mm	MED1000114
Ø 80 mm	MED1000115
Ø 85 mm	MED1000116
Ø 90 mm	MED1000117
Ø 95 mm	MED1001534
Ø 100 mm	MED1001535

**Pesario de diafragma perforado EF****Tamaño Número de artículo**

Ø 50 mm	MED1001536
Ø 55 mm	MED1001537
Ø 60 mm	MED1001538
Ø 65 mm	MED1001539
Ø 70 mm	MED1001540
Ø 75 mm	MED1001541
Ø 80 mm	MED1001542
Ø 85 mm	MED1001543
Ø 90 mm	MED1001544
Ø 95 mm	MED1001545
Ø 100 mm	MED1001546

**Contenido:**

- 1 pesario con manual de instrucciones
- 1 gel lubricante Ladysoft con manual de instrucciones

Si tiene alguna duda sobre el uso o nos desea comunicar sus experiencias, no dude en escribirnos.



# Elek şeklinde peser



Kullanma Talimatları

## Peser tedavisi neye yarar?

Elek şeklinde peserler belirli enkontinans (istemsiz idrar veya gaita kaçırma) türlerinin tedavisinde ve dölyolunda, rahimde, mesanede veya bağırsakta düşme/sarkma şikayetlerinin tedavisinde kullanılır. Bu düşmeler/sarkmalar, sözgelimi doğuştan bağ dokusu zayıflığından, menopoz sonrası hormon eksikliğinden veya yapılan doğumlardan kaynaklanabilir. Östrojen içeren kremlerle ve pelvik taban egzersizleriyle desteklenen peser tedavisi yardımıyla çoğunlukla şikayetlerde azalma görülür, daha küçük bir pesere geçilebilir veya peserden tamamen vazgeçilebilir.

## Elek şeklinde peser nasıl işlev görür?

medesign peser, organları anatomik açıdan doğru yerlerine geri döndürür ve vakayı veya dölyolu, rahim, mesane veya bağırsak düşmesini/sarkmasını giderir. Peser tedavisi, desensus uteri (rahim düşmesi) ve enkontinansa (istemsiz olarak idrar veya gaita kaçırma) karşı, cerrahiye alternatif bir tedavidir.

## Hangi peser bana uygun?

Optimum tedavi sağlanması ve şikayetlerin giderilmesi için, doğru boyutun seçilmesi şarttır. medesign elek şeklinde peserleri çeşitli boyutlarda (50 ilâ 100 mm) sunulur. Güvenli bir şekilde tutan en küçük boyuttaki peser seçilmelidir.

Doktorunuz, sizin için doğru boyutu belirleyecektir. Doktorunuz peseri yerleştirir ve siz de onun gözlemi altında, peserin tam oturup oturmadığını kontrol edersiniz. Bunun için, ikının, öksürün ve hareket edin. Ardından doktor peserin oturup oturmadığını yeniden kontrol eder. Daima, uyan en küçük peser kullanılmalıdır. Peser takılıyken idrarınızı sorunsuz bir şekilde yapabildiğinizden emin olun.

Birkaç haftadan birkaç aya kadar bir süre içinde doktor, gerekirse başka boyutta bir pesere geçilebilip geçilemeyeceğini kontrol edecektir. Mevcut olan farklı boyutlar sayesinde, kişiye tam uyan peserin kullanılması mümkün olur. Daha iyi sonuç almak için tedavi çoğunlukla peser boyutunu aşamalı olarak artırarak yapılır.

medesign elek şeklinde peserleri özel olarak tıbbi kullanım için geliştirilmiş olan, esnek ve doku dostu bir silikondan yapılmıştır. Yine de bir hassasiyet fark ederseniz, peseri kullanmaktan vazgeçin ve durumu doktorunuzla görüşün. Peserler esnektilir ve kolayca katlanıp sıkıştırılabilir. Bu sayede peserlerin takılması ve çıkartılması gayet kolaydır. Elek şeklinde peserin delikleri sayesinde, dölyolu salgıları dışarıya daha kolay akar. Bir peser sadece tek bir hasta tarafından kullanılmalıdır.

## Elek şeklinde peseri nasıl takacağım?

Peserleri kendiniz de kolayca takabilirsiniz. Elek şeklinde peserin sağlam, temiz durumda olup olmadığını, peserde renk değişikliği, hasar veya aşınma olup olmadığını kontrol edin. Üzerinde gözle fark edilebilir hasar veya değişiklik varsa, peserin yenisiyle değiştirilmesi gereklidir.

Elek şeklinde peseri dölyolunuza sabahları takıp akşam tekrar çıkartmalısınız. Böylece, hassas dölyolu dokusu, gece boyunca kendini toplayacaktır. Bazı özel durumlarda peser geceleri de takılı kalabilir veya gerekiyorsa daha küçük bir elek şeklinde peserle değiştirilebilir. Yaşlı hastalardan birçoğu, peseri kendileri değiştirmektense, değiştirme işini doktorlarına bırakır. Bu durumda peserin dört ilâ sekizhaftada bir değiştirilmesi gereklidir. Bu konuda doktorunuzun tavsiyesine uyın.

Peseri yerleştirmeden önce ellerinizi yıkayın. Takmayı kolaylaştmak için, sözgelimi Ladysoft gibi bir kayganlaştırıcı madde kullanılması yaygın bir uygulamadır. Gerekiyorsa elek şeklinde peserin üzerine östrojen içeren bir krem veya jel sürüne.

Katlanmış veya sıkıştırılmış durumdaki elek şeklindeki peseri dölyoluna sokun. Bu sırada bir ayağınıınızı sözgelimi yatağın kenarına koymak, işlemi kolaylaştırabilir. Bazı

kadınlar, elek şeklindeki peseri çömelmiş durumdayken veya yatar durumdayken daha rahat takar. İsterseniz peseri, bacaklarınızı biraz açıp bir duvara yaslanarak da takabilirsiniz. Biraz denemeyle, size en rahat gelen yöntemi bulabilirsiniz.

Peseri, doktorunuzun size gösterdiği konuma itin. Bu sırada, katlanmış durumdaki elek şeklinde peserin önce dölyolu kubbesinin arka kısmına oturmasına dikkat edin. Ardından peseri yukarıya ve öne doğru itin. Peser baskı yapmıyorsa doğru oturmuş demektir. Elek şeklinde peseri doğru yerleştirilmediğinde koruyucu işlevini yerine getiremez ve zorlandığında yerinden kayar.

## **Elek şeklinde peseri nasıl çıkartırmı?**

Peseri çıkartmadan önce de ellerinizi yıkayın. Dölyolunu Ladysoft kayganlaştırıcı jelle iyice ıslatın. Elek şeklinde peseri işaret parmağınızla yakalayın ve çekip dölyolunuzdan çıkartın. elek şeklinde peseri çıkartırken başka herhangi bir malzeme kullanmayın. Ardından tekrar ellerinizi yıkayın.

## **Peseri çıkartamazsam ne yapmalıyım?**

Peserin çıkartılması sırasında sorun yaşarsanız, kaygılanmayın. Bu yumuşak peserler birkaç hafta bile içerisinde kalsa sorun yaratmaz. Bir dahaki doktor randevunuzda (dört hafta içinde) doktorunuz peseri çıkartacaktır.

## Peserin temizliği nasıl yapılır

Elek şeklinde peseri çıkarttıktan sonra ılık su ve sabun çözeltisiyle veya yumuşak bir temizlik losyonuyla, sözgelimi Femsoft ile temizleyin. Ardından iyice durulayıp kurumaya bırakın. Normalde dezenfeksiyon gerekmeyez. Peseri temizledikten sonra yeniden ellerinizi yıkayın.

Genital bölgelerinizin destekleyici temizliği için, sözgelimi Femsoft genital temizlik losyonu kullanabilirsiniz. Bu losyon, kesilmiş süt suyu ve ısrarcı otu bazlı, düşük pH değerine (3,8 ile 4) sahip bir yıkama losyonudur. Ardından tekrar ellerinizi yıkayın.



**Kimyasal maddelerle temizlemeyin.  
Ev temizlik maddesi veya bulaşık deterjanı  
kullanmayın. Peserin kaynatılması gerekmeyez.  
Mikrodalga fırına koymayın.**

## Elden çıkarma

medesign peserleri, test edilmiş tıbbi silikonundan üretilmiştir ve ev çöpüne atılabilir. Silikon, biyolojik olarak ayırmaz; o yüzden tuvalete atılmamalıdır.



**Peser kullanımının kontrendikasyonları,  
dölyolu ve rahim boynu enfeksiyonlarıdır.**

## Kullanma şekli

- Kullanma talimatlarını okuyun ve bunlara uyun.
- Uzman tıp personelinin talimatıyla kullanılır.
- Doktor kontrolü yapılmaksızın kesintisiz kullanma süresi: azami 29 gün.
- Doktor kontrolünde azami kullanma süresi: 29'ar günlük 2 ilâ 3 tur.
- Aynı hastada birden çok kez kullanılabilir.
- Hastanın peseri iyi tolere edip etmediği ve peserin konumunun doğru olup olmadığı, ultrasonla ve/veya hastanın dinlenmesi suretiyle belirlenmelidir.
- Her kullanımından önce ürünün sağlam durumda ve yüzeyinin temiz olup olmadığı kontrol edilmelidir. Yüzeyinde değişiklik varsa, peserin yenisiyle değiştirilmesi gereklidir.
- Peser, her kullanımından sonra mekanik olarak ılık suyla ve sabun çözeltisiyle temizlenmeli, ardından iyice durulanmalıdır.
- Kullanım çevrimleri doktor tarafından kayıt altına alınmalıdır.
- Doktor tarafından özellikle belirtilemediği sürece, âdet kanaması sırasında kullanmayın ve asla tamponla birlikte kullanmayın.
- Gebeyseniz veya gebe olduğunuzu tahmin ediyorsanız kullanmayın.
- Mesane, idrar yolları veya dölyolu enfeksiyonlarında kullanmayın.
- medesign peserleri lâteks içermez.

## Tamamlayıcı ürünler

Ladysoft kayganlaştırıcı jel: peserin yerleştirilmesini kolaylaştırır

Femsoft genital temizlik losyonu: genital bölgenin nazikçe temizlenmesini sağlar

Femsoft genital krem: genital bölgenin bakımını ve korunmasını sağlar



Son kullanma tarihi



Son kullanma tarihi



Üretim tarihi



Üretici



Ürün numarası (MED...)



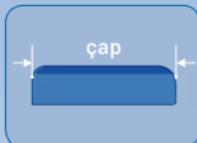
Dikkat



Kullanma talimatlarına uyın



Yetkili makamın tanıtım numarasını  
içeren CE işaretü

**Elek şeklinde peser****Boyut**

	<b>Ürün numarası</b>
Ø 50 mm	MED1001533
Ø 55 mm	MED1000110
Ø 60 mm	MED1000111
Ø 65 mm	MED1000112
Ø 70 mm	MED1000113
Ø 75 mm	MED1000114
Ø 80 mm	MED1000115
Ø 85 mm	MED1000116
Ø 90 mm	MED1000117
Ø 95 mm	MED1001534
Ø 100 mm	MED1001535

**Elek şeklinde peser EF****Boyut**

	<b>Ürün numarası</b>
Ø 50 mm	MED1001536
Ø 55 mm	MED1001537
Ø 60 mm	MED1001538
Ø 65 mm	MED1001539
Ø 70 mm	MED1001540
Ø 75 mm	MED1001541
Ø 80 mm	MED1001542
Ø 85 mm	MED1001543
Ø 90 mm	MED1001544
Ø 95 mm	MED1001545
Ø 100 mm	MED1001546

**İçerik:**

1 peser ve kullanma talimatnamesi

1 Ladysoft kayganlaştırıcı jel ve kullanma talimatnamesi

Ürünün kullanımı hakkında sorularınız varsa veya deneyimlerinizi bizimle paylaşmak isterseniz, bize yazın.



# Pessar Talerzowy



Instrukcja użytkowania

## Jaki jest cel leczenia pessarem?

Pessary talerzowe są stosowane w leczeniu określonych form nietrzymania moczu i stolca (mimowolne oddawanie moczu lub stolca) lub podczas dolegliwości powodowanych obniżeniem pochwy, macicy, pęcherza lub jelita. Obniżenie powyższych organów może być spowodowane przez np. wrodzone osłabienie tkanki łącznej, niedobór hormonów po okresie menopauzy lub przebyte ciąże i porody. Dzięki leczeniu z użyciem pessara, któremu towarzyszą ćwiczenia dna miednicy i ew. zastosowanie kremu na bazie estrogenu, udaje się często uzyskać redukcję dolegliwości tak, aby zrezygnować z konieczności zakładania pessara.

## Jak działa pessar?

Pessar firmy medesign powoduje przemieszczenie organów w ich właściwe położenie anatomiczne, przeciwdziałając wypadaniu lub obniżeniu pochwy, macicy, pęcherza lub jelita. Leczenie z zastosowaniem pessara stanowi alternatywę dla zabiegów operacyjnych, jakim poddawane są osoby cierpiące na obniżenie macicy lub nietrzymanie moczu.

## Który pessar jest dla mnie najodpowiedniejszy?

Dobór właściwego rozmiaru jest warunkiem optymalnego leczenia i wyeliminowania dolegliwości. Pessary talerzowe firmy medesign oferowane są w różnych rozmiarach (50 do 100 mm) i wersjach. Należy wybrać pessar w najmniejszym rozmiarze, zdolnym jeszcze zapewnić właściwe utrzymanie organów.

Lekarz określa rozmiar pessara odpowiedni dla danej pacjentki. Lekarz umieszcza pessar w pochwie, a pacjentka w jego obecności sprawdza, czy jest on prawidłowo osadzony. Sprawdzenie następuje poprzez wykonywanie czynności parcia, kaszlu i poruszania się. Na zakończenie lekarz ponownie sprawdza osadzenie pessara. Zawsze należy wybrać pessar w najmniejszym rozmiarze, zdolnym jeszcze zapewnić właściwe utrzymanie organów. Należy również pamiętać, że

założony pessar nie powoduje żadnych utrudnień w oddawaniu moczu.

Po kilku tygodniach lub miesiącach lekarz sprawdza ew. możliwość wymiany pessara na inny rozmiar. Dostępne są różne rozmiary, co powoduje możliwość indywidualnego dopasowania. W celu osiągnięcia lepszej skuteczności leczenie odbywa się często z zastosowaniem pessarów w progresywnych rozmiarach. Pessary firmy medesign wykonane są z elastycznego i delikatnego silikonu, opracowanego specjalnie do zastosowań medycznych. Jednak w razie stwierdzenia nadwrażliwości należy przerwać stosowanie i omówić dany problem ze swoim lekarzem. Pessary są elastyczne, można je zginać lub ściskać. Dzięki temu bardzo łatwo je zakładać i wyjmować z pochwy. Perforacja pessara talerzowego ułatwia lepszy przepływy wydzieliny pochwy. Pessar służy wyłącznie do osobistego, indywidualnego użytku.

### W jaki sposób zakładam pessar talerzowy?

Pessar można zakładać samodzielnie. Sprawdzić, czy pessar talerzowy nie jest uszkodzony, zabrudzony, przebarwiony lub zużyty. W przypadku widocznych uszkodzeń czy zmian powierzchniowych należy pessar wymienić na nowy.

Pessar talerzowy należy wprowadzać do pochwy rano, a wyjmować wieczorem. Dzięki temu delikatna tkanka pochwy może zregenerować się podczas odpoczynku nocnego. W szczególnych przypadkach można pozostawić pessar również na noc lub ew. wymienić go na ten czas na pessar o mniejszym rozmiarze. Wiele pacjentek w starszym wieku nie wymienia pessara samodzielnie, lecz zleca wymianę swojemu lekarzowi. Taka wymiana jest wymagana co cztery do ośmiu tygodni. Przestrzegać w tym zakresie wskazówek swojego lekarza.

Przed założeniem pessara należy umyć ręce. Aby ułatwić wprowadzenie pessara można użyć środka poślizgowego, np. Ladysoft. W razie potrzeby nanieść krem lub żel estrogenowy na pessar talerzowy.

Następnie wsunąć złożony lub ściśnięty pessar w pochwę. Pomocne może być podniesienie nogi i położenie np. na krawędzi łóżka. Dla niektórych kobiet

ułatwieniem jest założenie pierścienia w pozycji kucznej lub leżącej. Można również oprzeć się o ścianę z lekko rozstawionymi nogami i wtedy wprowadzić pessar do pochwy. Należy wypróbować powyższe sposoby, aby wybrać dla siebie metodę najdogodniejszą.

Wsunąć pessar w położenie zgodne z instrukcjami lekarza. Zwrócić przy tym uwagę, aby złożony pessar talerzowy umieścić najpierw przy tylnym sklepieniu pochwy. Następnie wystarczy przesunąć go do przodu w góre. Pessar jest prawidłowo osadzony wtedy, jeśli nie powoduje odczucia uciskania. Jeżeli pessar talerzowy nie został prawidłowo umieszczony, wówczas nie będzie spełniał on swojej funkcji podparcia i wysunie się podczas wysiłku fizycznego.

### **W jaki sposób wyjmuję pessar talerzowy?**

Przed wyjęciem pessara również należy umyć ręce. Zwilżyć okolice pochwy dużą ilością żelu poślizgowego Ladysoft. Uchwycić talerz palcem wskazującym i wyjąć pessar z pochwy. Nie używać żadnych innych środków pomocniczych w celu wyjęcia pessara. Na koniec ponownie umyć ręce.

### **Co zrobić, jeśli wyjęcie pessara nie jest możliwe?**

W przypadku problemów z wyjęciem pessara nie należy się przejmować, miękkie pessary mogą pozostać w pochwie nawet kilka tygodni bez żadnych negatywnych następstw. Lekarz usunie pessar z pochwy podczas kolejnej wizyty (w ciągu czterech tygodni).

## Czyszczenie pessara

Po wyjęciu należy pessar umyć letnią wodą z mydłem lub łagodnym lotionem do mycia, np. Femsoft. Następnie dobrze wypłukać i osuszyć. Zwykle dezynfekcja nie jest konieczna. Po wyczyszczeniu pessara ponownie umyć ręce.

Do wspomagającej pielęgnacji i higieny intymnej zalecamy użycie np. Lotionu do mycia okolic intymnych Femsoft, który jest preparatem do mycia specjalnie opracowanym na bazie serwatkii i pokrzywy, charakteryzującym się niską wartością pH (od 3,8 do 4).



**Nie czyścić środkami chemicznymi.**

**Nie używać detergentów i płynów do mycia.**

**Wygotowanie pessara nie jest konieczne.**

**Nie wkładać pessara do kuchenki mikrofalowej.**

## Utylizacja

Pessary firmy medesign są wykonane z atestowanego silikonu medycznego i można je usuwać razem z normalnymi odpadami domowymi. Silikon nie ulega biodegradacji, dlatego nie należy go wyrzucać do toalety.



**Przeciwskazaniem do użycia pessara jest infekcja pochwy i szyjki macicy.**

## Wskazówki dotyczące stosowania

- Przeczytać i przestrzegać zaleceń instrukcji użycia.
- Stosować zgodnie z instrukcjami specjalistycznego personelu medycznego.
- Nieprzerwany okres użycia bez kontroli lekarskiej: maksymalnie 29 dni.
- Maks. okres użycia pod stałą kontrolą lekarską: 2 do 3 cykli po maks. 29 dni.
- Możliwe wielokrotne użycie u tej samej pacjentki.
- Kontrolować tolerancję i prawidłowe ułożenie pessara poprzez badanie USG i/lub wywiad z pacjentką.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić, czy powierzchnia produktu nie jest uszkodzona i zabrudzona. W przypadku zmian powierzchniowych należy pessar wymienić na nowy.
- Po każdym użyciu należy umyć pessar mechanicznie letnią wodą z mydłem, a następnie dobrze wypłukać.
- Lekarz winien prowadzić dokumentację stosowania.
- Nie używać podczas menstruacji, nigdy nie stosować razem z tamponem; ewentualnie skonsultować się z lekarzem.
- Nie stosować podczas ciąży lub podejrzenia ciąży.
- Nie stosować w przypadku zapalenia pęcherza, dróg moczowych lub pochwy.
- Pessary firmy medesign nie zawierają lateksu.

## Produkty uzupełniające

Żel poślizgowy Ladysoft: ułatwia zakładanie pessara

Lotion do mycia okolic intymnych Femsoft: delikatne mycie stref intymnych

Krem do higieny intymnej Femsoft: pielęgnuje i chroni okolice intymne



Data ważności



Oznaczenie partii



Data produkcji



Producent



Numer artykułu



Uwaga



Przestrzegać instrukcji użycia



Znak CE z numerem identyfikacyjnym jednostki notyfikowanej  
0483

**Pessar Talerzowy****Rozmiar**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001533
$\varnothing$ 55 mm	MED1000110
$\varnothing$ 60 mm	MED1000111
$\varnothing$ 65 mm	MED1000112
$\varnothing$ 70 mm	MED1000113
$\varnothing$ 75 mm	MED1000114
$\varnothing$ 80 mm	MED1000115
$\varnothing$ 85 mm	MED1000116
$\varnothing$ 90 mm	MED1000117
$\varnothing$ 95 mm	MED1001534
$\varnothing$ 100 mm	MED1001535

**Numer artykułu****Pessar Talerzowy EF****Rozmiar**

$\varnothing$ 50 mm	MED1001536
$\varnothing$ 55 mm	MED1001537
$\varnothing$ 60 mm	MED1001538
$\varnothing$ 65 mm	MED1001539
$\varnothing$ 70 mm	MED1001540
$\varnothing$ 75 mm	MED1001541
$\varnothing$ 80 mm	MED1001542
$\varnothing$ 85 mm	MED1001543
$\varnothing$ 90 mm	MED1001544
$\varnothing$ 95 mm	MED1001545
$\varnothing$ 100 mm	MED1001546

**Numer artykułu****W komplecie:**

1 pessar z instrukcją użycia

1 żel poślizgowy Ladysoft z instrukcją użycia

Prosimy o kontakt w razie dodatkowych pytań dotyczących stosowania lub własnych spostrzeżeń podczas użytkowania.



# конструкции пессариев



Руководство по применению

## Для чего предназначено лечение с помощью пессария?

Пессарии в виде дуршлага используются для лечения определенных форм недержания (непроизвольного выделения мочи или кала) и дискомфорта, вызванного опущением влагалища, матки, мочевого пузыря или петель кишечника. Такие опущения могут быть вызваны, например, врожденной слабостью соединительной ткани, гормональной недостаточностью после менопаузы или беременностью и родами. Применение пессария в ходе лечения параллельно с упражнениями для укрепления мышц органов малого таза и, при необходимости, применением кремов, содержащих эстроген, в большинстве случаев устраняет симптомы, что позволит отказаться от ношения пессария.

## Для чего служит пессарий?

Пессарий medesign способствует правильному размещению внутренних органов, а также препятствует опущению влагалища, матки, мочевого пузыря или петель кишечника. Лечение с помощью пессария является альтернативой операционному вмешательству в случаях опущения матки и недержания.

## Как правильно выбрать пессарий?

Выбор правильного размера является необходимым условием результирующего лечения и предупреждения симптомов. Существуют различные размеры (от 50 до 100 мм) и конструкции пессариев medesign. Рекомендуется всегда использовать пессарий наименьшего размера, который будет надежно удерживаться.

Ваш врач определит правильный размер. После введения кольца вам необходимо убедиться в присутствии врача, что пессарий поставлен

правильно. Для этого нужно потужиться, покашлять, подвигаться. После этого врач проверит расположение повторно. Рекомендуется всегда использовать пессарий наименьшего размера, который держится. Также убедитесь в том, что с пессарием вы сможете нормально помочиться. После нескольких недель или месяцев, врач должен удостовериться, что размер пессария выбран правильно. Благодаря разнообразию размеров можно подобрать пессарий, который подходит именно вам. Для повышения эффективности лечения размер пессария часто может быть увеличен.

Пессарии medesign сделаны из гибкого, разработанного исключительно для медицинских целей, биологически совместимого силикона. Если появилась чувствительность к кольцу, необходимо прекратить его использование и обратиться к врачу. Пессарии являются гибкими и могут легко сгибаться и сжиматься. За счет этого пессарии устанавливаются и извлекаются с максимальной простотой. Секрет из влагалища может легко выделяться через отверстия пессария в виде дуршлага. Пессарий может использоваться только у одной пациентки.

### Как устанавливается пессарий в виде дуршлага?

Пессарии обычно вводятся легко. Проверьте пессарий в виде дуршлага на целостность, наличие повреждений и трещин. Если есть видимые повреждения или изменения поверхности, пессарий должен быть заменен на новый.

Утром пессарий вставляется во влагалище, вечером извлекается. Таким образом, чувствительные ткани влагалища ночью восстанавливаются. В особых случаях в течение ночи пессарий также может оставаться во влагалище, или он должен быть заменен на пессарий меньшего размера. Многие пациентки пожилого возраста предпочитают не менять пессарий самостоятельно, а обращаются с этим вопросом к врачу. Рекомендуется менять пессарий каждые четыре-восемь недель. При замене пессария следуйте инструкциям врача.

Перед введением кольца необходимо вымыть руки. Чтобы облегчить процедуру введения, можно воспользоваться гелем-лубрикантом, к примеру, марки Ladysoft. При необходимости, на пессарий в виде дуршлага можно нанести эстроген-содержащий крем или гель.

Теперь можно ввести сложенный или сжатый пессарий в виде дуршлага во влагалище. Удобная поза для введения пессария – стоя, поставив одну ногу на край кровати. Некоторым женщинам удобнее устанавливать пессарий в положении лежа или присев на корточки. Также вы можете прислониться к стене, расставив ноги, и таким образом ввести пессарий. Попробуйте несколько вариантов и определите самый удобный для вас способ.

Установите пессарий в том положении, которое показывал вам врач. Убедитесь, что вы разместили сложенный пессарий в виде дуршлага на заднем своде влагалища. Затем просто подтолкните его вверх. Если пессарий не давит, то он установлен правильно. Если пессарий в виде дуршлага установлен неправильно, он не сможет выполнять функцию поддержки и при нагрузке будет соскальзывать.

## Как извлекать пессарий в виде дуршлага?

Перед извлечением пессария также необходимо вымыть руки. Тщательно обработайте вход во влагалище гелем-лубрикантом Ladysoft. Захватите пессарий указательным пальцем и извлеките его из влагалища. Не используйте никакие дополнительные вспомогательные средства для извлечения пессария в виде дуршлага. Затем повторно вымойте руки.

## Что делать, если пессарий не извлекается?

Не следует переживать, если у вас возникли проблемы с извлечением пессария, так как пессарии из мягкого материала могут оставаться внутри влагалища на протяжении нескольких недель, не вызывая отрицательные воздействия. Во время следующего посещения врача (на протяжении четырех недель) он выполнит извлечение пессария.

## Чистка пессария

Извлеченный пессарий в виде дуршлага вымойте в теплой воде с мыльным раствором или мягким моющим средством, например, Femsoft. Затем тщательно промойте и просушите его. Дезинфекция, как правило, не требуется. После его очищения снова помойте руки.

Для поддержания чистоты интимной зоны используйте, к примеру средство марки Femsoft, специально разработанное для интимной гигиены, на основе молочной сыворотки и крапивы с низким pH (от 3,8 до 4).



**Не используйте для чистки химические средства.**

**Не применяйте бытовые чистящие  
или моющие средства.**

**Стерилизовать пессарий кипячением не нужно.**

**Не кладите его в микроволновую печь.**

## Утилизация

Пессарии фирмы Medesign изготовлены из сертифицированного медицинского силикона, и их можно удалять вместе с бытовыми отходами. Силикон не обладает способностью к биоразложению, поэтому его не следует выбрасывать в унитаз.



Противопоказаниями для применения пессариев служат инфекционные заболевания влагалища и шейки матки.

## Указания по применению

- Прочитайте инструкцию и следуйте ее указаниям.
- Применяйте после консультации с врачом.
- Максимальная продолжительность использования пессария без контроля врача – 29 дней.
- Максимальная продолжительность использования кольца под контролем врача от 2 до 3 циклов по 29 дней.
- Возможно многократное использование одной пациенткой.
- Правильность введения пессария проверяется в ходе беседы с пациенткой или на УЗИ.
- Перед каждым применением пессарий необходимо обследовать на предмет чистоты и нарушения целостности. Если есть изменения поверхности, пессарий должен быть заменен на новый.
- После каждого использования пессарий необходимо очищать. Его следует вымыть в теплой воде с мыльным раствором, затем тщательно прополоскать.
- Периоды применения должны быть отмечены у врача.
- Не использовать во время менструации или вместе с тампоном. Только после консультации с врачом.
- Не использовать во время беременности или при подозрении на беременность.
- Не использовать при инфекциях мочевыводящих путей, инфекциях мочевого пузыря или вагинальных инфекциях.
- Пессарии medesign не содержат латекса.

## Вспомогательные продукты

Гель-смазка Ladysoft для облегчения введения пессария.

Моющий лосьон для интимной зоны Femsoft для бережного очищения интимной области.

Крем для интимной зоны Femsoft для ухода и защиты интимной области.



Годен до



Номер партии



Дата изготовления



Производитель



Артикулярный номер (MED...)



Внимание!



Принять к сведению информацию в  
инструкции по применению



Код ЕС с идентификационным номером  
уполномоченного органа сертификации

конструкции пессариев	размер	номер изделия
-----------------------	--------	---------------



Ø 50 мм	MED1001533
Ø 55 мм	MED1000110
Ø 60 мм	MED1000111
Ø 65 мм	MED1000112
Ø 70 мм	MED1000113
Ø 75 мм	MED1000114
Ø 80 мм	MED1000115
Ø 85 мм	MED1000116
Ø 90 мм	MED1000117
Ø 95 мм	MED1001534
Ø 100 мм	MED1001535

конструкции пессариев EF	размер	номер изделия
--------------------------	--------	---------------



Ø 50 мм	MED1001536
Ø 55 мм	MED1001537
Ø 60 мм	MED1001538
Ø 65 мм	MED1001539
Ø 70 мм	MED1001540
Ø 75 мм	MED1001541
Ø 80 мм	MED1001542
Ø 85 мм	MED1001543
Ø 90 мм	MED1001544
Ø 95 мм	MED1001545
Ø 100 мм	MED1001546

### Содержание:

- 1 пессарий с руководством по применению
- 1 гель-смазка Ladysoft с руководством по применению

Если у Вас возникнут вопросы по применению пессариев, или Вы захотите поделиться своим опытом с нами, пожалуйста, напишите нам.



## 筛状环形子宫托的规格

 操作说明书

## 为什么要使用子宫托的治疗方法？

筛状环形子宫托对一定程度的大小便失禁(尿、粪不能自行控制)具有明显疗效，并能缓解由于阴道、子宫、膀胱以及肠道等器官脱垂引起的不适症状。引起上述器官脱垂的原因很多，比如结缔组织先天松弛，更年期激素水平下降或者怀孕分娩等等。利用子宫托的支撑作用，同时加强盆底肌肉的锻炼，必要时涂抹雌性激素药膏等，能有效地改善器官脱垂，直至最终彻底放弃使用子宫托。

## 子宫托有何疗效？

medesign子宫托能将盆腔器官复位，并能预防阴道膨出，子宫和膀胱及肠道等器官的脱垂，子宫托疗法是您不能或不愿手术治疗子宫脱垂及大小便失禁等疾病的首选。

## 如何选择适合我的子宫托？

选择适合自己的子宫托是减少痛苦、达到最佳疗效的前提。medesign筛状环形子宫托有直径从50到100毫米之间的几种不同规格·最小尺寸的·但能牢牢吸附、不自动脱出的子宫托应该是最适合您的。

您的主治医生会为您选择合适的子宫托并帮助您试戴·您自己可以通过压腹、咳嗽以及进行各种运动等方式检测子宫托是否放置在正确的位置上。最后请医生再帮助您确认一下。您应该选择最小尺寸的、但能牢牢吸附的子宫托·并确保上托后排尿不受阻碍。

使用子宫托几周或几个月后·一定要请您的主治医生复查·是否需要更换另一种规格的子宫托。产品的多样化保证了您选择完全吻合您身体状况的子宫托。为达到最佳治疗效果·建议您逐步增大子宫托的尺寸规格。

medesign筛状环形子宫托使用的是专门用于医疗用途的特殊硅胶材料·富有弹性且不伤害器官组织·但如果在使用时·还是出现过敏现象·请立即停止使用并向您的主治医生咨询。子宫托的质地非常柔软·可折叠或挤压·便于取放托。子宫托上的小孔可以帮助阴道分泌物顺利地排出体外。一托只供一人使用。

## 自己如何放托？

放托的操作非常简单。首先请您仔细检查子宫托，子宫托应该是无破损、表面清洁、无褪色、无皲裂及无老化现象。如果发现子宫托表面有明显的破损痕迹或者变形，请立即更换。

每天早上将子宫托放入阴道，晚上取出，以便让敏感的阴道组织在夜间得以放松。在特殊情况下，可将子宫托留在体内过夜，或选择使用小一号的子宫托。老年人不能做到每天放取，可请医护人员帮忙，酌情四至八周放取一次，同时请遵循医嘱。

放托之前，洗净双手，阴道处适当涂抹润滑膏剂，如Ladysoft润滑油等更方便将子宫托顺利地推入阴道。如需要，您还可以将含有雌性激素的软膏或凝胶涂抹在子宫托上。

折叠或压缩子宫托，然后把它推入阴道。放入时，您可把一条腿抬高放到床沿上，有些患者也采用下蹲式或卧式，您还可以后背紧靠墙壁，稍微分开双腿，慢慢地将子宫托推入体内。您可以反复尝试，寻找最适合自己的上托姿势。

将子宫托放置体内后，一直推到医生曾给您示范的位置，请注意，先将叠压的子宫托推到阴道穹窿后部，然后再将子宫托顺势向后向上一直推到阴道顶端。阴道没有压迫感，就说明子宫托的位置合适。如果子宫托的位置不正确，将起不到支撑的作用，还有可能在用力过猛时滑落出来。

## 如何安全地取出子宫托？

在取出子宫托之前也要洗净双手·将Ladysoft润滑凝胶均匀涂抹阴道处·用食指扣住子宫托·然后轻轻地将子宫托拉出体外。请不要使用其他任何辅助工具·完成后再次将手洗干净。

## 子宫托取不出来怎么办？

子宫托暂时取不出来·您不用着急。柔软的子宫托可以在阴道里放置几周·不会给人体带来任何危害。您可以在下一次随诊时(四周内)请您 的主治医师帮您取出子宫托。

## 清洁子宫托

取出的子宫托请用温水清洗·可使用适量的肥皂溶液或温和的清洗露如Femsoft·之后用清水冲洗干净晾干。一般不需要特别的消毒·清洗后别忘了再次洗干净手。

清洗和护理私处·我们推荐使用Femsoft清洗露·它是从乳清和荨麻中提炼出的、专门为此用途研制的清洗露·pH值仅有3.8~4。



- 请勿使用化学制剂清洗。
- 请勿使用家用清洁剂或洗涤剂。
- 没有必要煮沸子宫托。
- 请勿将其放入微波炉中。

## 处置

medesign子宫托由经认证的医疗级硅胶制成·可以作为家庭废弃物处置。硅胶不可生物降解·所以不应投入厕所处置。



子宫托的禁忌症为阴道和子宫颈感染。

## 使用说明

- 请详细阅读说明书并按照说明书的指引使用。
- 请在专业医护人员指导下使用。
- 在没有医护人员监测下连续使用不得超过 : 29天。
- 在医护人员监测下最长连续使用两到三个疗程 · 每个疗程最长29天。
- 同一位患者可重复使用。
- 使用子宫托的舒适度及位置是否正确需经过超声波检验 · 或者通过询问患者的感觉来确定。
- 每次使用之前 · 必须确定子宫托无破损 · 表面清洁干净 · 如表面有明显的破损 · 应立即更换。
- 每次使用完毕后 · 应用温水加以适量的肥皂溶液进行物理清洗 · 并用清水冲洗干净。
- 主治医生需详细记录使用疗程。
- 在月经期间不得使用 · 也不得与经期使用的卫生棉条共同使用 · 或遵医嘱。
- 不得在怀孕期间或疑似怀孕的情况下使用。
- 不得在膀胱、尿道或阴道发炎的情况下使用。
- medesign子宫托不含胶乳材料。

## 配套产品

Ladysoft润滑剂: 便于插入子宫托

Femsoft私处清洁液: 温和地清洁私处

Femsoft私处膏: 保养和保护私处



进出口



模型 (MED...)



批号



慎重



制造日期



使用说明



生产厂家



符合欧盟标准

## 筛状环形子宫托的规格

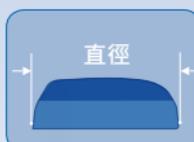
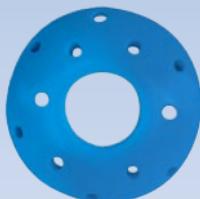


## 大小

## 货物编号

Ø 50 mm	MED1001533
Ø 55 mm	MED1000110
Ø 60 mm	MED1000111
Ø 65 mm	MED1000112
Ø 70 mm	MED1000113
Ø 75 mm	MED1000114
Ø 80 mm	MED1000115
Ø 85 mm	MED1000116
Ø 90 mm	MED1000117
Ø 95 mm	MED1001534
Ø 100 mm	MED1001535

## 筛状环形子宫托的规格



## 大小

## 货物编号

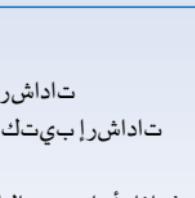
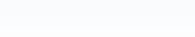
Ø 50 mm	MED1001536
Ø 55 mm	MED1001537
Ø 60 mm	MED1001538
Ø 65 mm	MED1001539
Ø 70 mm	MED1001540
Ø 75 mm	MED1001541
Ø 80 mm	MED1001542
Ø 85 mm	MED1001543
Ø 90 mm	MED1001544
Ø 95 mm	MED1001545
Ø 100 mm	MED1001546

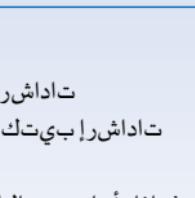
## 内含：

1份带使用说明书的子宫托

1份带使用说明书的Ladysoft润滑剂

若您就使用有任何疑问，或想与我们分享您的经验，请致函我们。

الفرزجة الوعائية المدخلية	الحجم	رقم العنصر
	50 0 ملم	MED1001533
	55 0 ملم	MED1000110
	60 0 ملم	MED1000111
	65 0 ملم	MED1000112
	70 0 ملم	MED1000113
	75 0 ملم	MED1000114
	80 0 ملم	MED1000115
	85 0 ملم	MED1000116
	90 0 ملم	MED1000117
	95 0 ملم	MED1001534
	100 0 ملم	MED1001535

الفرزجة الوعائية المدخلية راي اف	الحجم	رقم العنصر
	50 0 ملم	MED1001536
	55 0 ملم	MED1001537
	60 0 ملم	MED1001538
	65 0 ملم	MED1001539
	70 0 ملم	MED1001540
	75 0 ملم	MED1001541
	80 0 ملم	MED1001542
	85 0 ملم	MED1001543
	90 0 ملم	MED1001544
	95 0 ملم	MED1001545
	100 0 ملم	MED1001546

ي و ت ح م ل ا

ت ا د ا ش ر ا ب ي ت ك ع م ة ج ز ر ف ١

ت ا د ا ش ر ا ب ي ت ك ع م ف و س ي د ي ل ة ي ت ي ز ئ د ا م ١

ت ب غ ر ا ذ ا و م ا د خ ت س ال ا ب ق ل ع ت ت ئ ل ئ س ا ي ا ئ ك ي د ل ن اك ا ذ ا  
ا ن ب ل ا ص ت ا ل ا و ج ر ن ، ا ن ع م ك ت ب ر ج ت ك ر ا ش ت ي ف

ةـ جـ زـ رـ فـ لـ لـ لـ هـ سـ لـ اـ لـ اـ خـ دـ اـ لـ لـ :ـ تـ فـ وـ سـ يـ دـ يـ لـ تـ يـ زـ ةـ دـ اـ مـ .ـ ةـ سـ اـ سـ حـ لـ اـ قـ طـ اـ نـ مـ لـ لـ قـ يـ قـ رـ لـ اـ فـ يـ ظـ نـ تـ لـ لـ :ـ تـ يـ مـ يـ تـ نـ !ـ تـ فـ وـ سـ مـ يـ فـ لـ وـ سـ غـ اـ هـ يـ مـ حـ يـ وـ ةـ سـ اـ سـ حـ لـ اـ قـ طـ اـ نـ مـ لـ اـ يـ ذـ غـ يـ تـ يـ مـ يـ تـ نـ !ـ تـ فـ وـ سـ مـ يـ فـ مـ يـ رـ كـ

صالح للاستخدام حتى **REF** رقم المنتج (MED...)

**LOT** الدفعـة تـ نـ يـ بـ يـه

تـارـيـخـ التـصـنـيـعـ **□** اـ قـرـأـ وـاتـبـعـ إـرـشـادـاتـ الـاسـتـخـدامـ

**المـنـتـجـ** عـلـامـةـ الجـودـةـ الـأـورـوـبـيـةـ معـ رـقـمـ 0483 **€** تعـرـيـفـ الـجـهـةـ الـتـيـ تمـ إـبـلـاغـهـا

## التخلص من المنتج

صلختل انكمي و دمتعمل اي بطل انوكيليسلا نم عونصم نيازيديم جزارف  
يتل داومل نم تسييل نوكيليسلا ئدام نا. ئيزنمل اتاي افنل اي ف اهنم  
مامحلا اي ف اهنم صلختل زوجي ال اذلو اويح للحنت

وجزفلاب جالعلل لامعتساعن اون محرب اقمع ولبهملا ودع



يرجى مراعاة ما يلي

- ٠ يجب قراءة واتباع إرشادات الاستخدام التالية.
- ٠ يجب استخدام المنتج وفق الإرشادات التي تحصل عليها من أخصائي الرعاية الصحية.
- ٠ مدة الاستخدام المتواصل بدون إشراف طبي هي: يوماً كحد أقصى.
- ٠ الفترة القصوى للاستخدام مع الإشراف الطبي هي: 3 دورة خلال 29 يوم كحد أقصى.
- ٠ الاستخدام المتكرر مع نفس المريض أمر ممكن.
- ٠ يجب تأمين حد السماح والوضع الصحيح للفرزجة من خلال التخطيط بال WAVES فوق الصوتية وأو الاستشارة.
- ٠ يجب فحص المنتج للتحقق من سلامه ونظافة سطحه قبل كل استخدام. يجب استبدال الفرزجة بأحدة جديدة في حالة ظهور أي تغييرات على السطح.
- ٠ يجب توثيق فترات الاستخدام من قبل أحد الأطباء.
- ٠ يجب تنظيف الفرزجة بعد كل استخدام - باستخدام ماء فاتر وصابون ثم شطفها بعد ذلك بمياه نظيفة.
- ٠ لا تستخدمي الفرزجة أثناء فترة الحيض ولا تستخدمها مطلقاً مع سداده أو بدون استشارة طبية.
- ٠ لا تستخدمي الفرزجة أثناء الحمل أو إذا اعتقدت بأنك حامل.
- ٠ لا تستخدم الفرزجة في حالة الإصابة بعده في المثانه أو الجهاز البولي أو في حالة الإصابة بالتهاب في المهبل.
- ٠ فراجز مي ديزاين خالية من اللاتكس.

## كيف أقوم بنزع الفرزجة الوعائية المنخلية؟

لم الكلاب ةيلبهم المكتنط مين هدا اهعزن لبقي ديل سغ امضى الكي لبع يغبني  
يبحس او ةبابسل الكعب بصاب ةيئاعولوا ةجزرفلا يبحس اتفوس يدي للا تيزب  
ةيئاعولوا ةجزرفلا عزنل يرخا تاودأ يأ يمدختست ال. كلبهم جراخ ةجزرفلا  
كلذ دعب ةيناث كي ديل سغا. ةيلخنملا

## ما الذي يتوجب عليّ فعله إذا لم أتمكن من نزع الفرزجة؟

ةني للا ج زارفل ا هذهب - ةجزرفلا عزن يف تابوعص لكتهج او ام اذا يقلقت ال  
فوسو. ةيبالس اراثأ كبرت نأ نود عيباسأ قدعل اهنالم يف ئق بت نأ نكمي  
ةيلاتل ارائي زل اي ف ةجزرفلا عزن بكب صالح ديلوتل او اسنلا يراشتتسا موقعي  
(عيباسأ 4 نوضغ يف)

## رعاية الفرزجة؟

وأ نوباصو ةرتاف هايمب اهعزن دعب ةيلخنملا ةيئاعولوا ةجزرفلا يفظن  
فجت اهيكرتا وداع تارم اهي فطشا. تفوس ميف لاثم لدمعم لوسر رضحتس  
ةجزرفلا في ظنت دعب ةيناث كي ديل سغا. داعل اي ف اي رورض سيل ميقعتلا

اهتيعارو كي دل ةساسحلا قطانملا في ظنتل يفاضا معده لوصحلل  
عنصم لي سغ رضحتس وهو - تفوس ميف لوسغ، لاثملالي بس ئلعي مدختسا  
ةينيجوردي هـ ميقي ناي وهي نيدي ذللها صارقلاتابن و ةلاصملا نم كلذل اصي صخ  
كلذ دعب ةيناث كي ديل سغا. (3.8 - 4) ةضفخن م

في ظنتل ةيئايميك داوم يأ يمدختست ال  
ةيلزنم تافتظن م وأ قابطأ تافتظن م يمدختست ال  
ةجزرفلا يلخ يدورضلانم سيل  
في وورك يامل اザهاج يف اهي عضت ال



## كيف أقوم بإدخال الفرزجة الوعائية المنخلية؟

ةيـلـخـنـمـلـا ةـيـئـاعـوـلـا ةـجـزـرـفـلـا يـصـحـفـا .كـلـ ةـلـوهـسـبـ جـزارـفـلـا لـاخـدـا ءـكـنـكـمـيـ  
تـامـالـعـ دـوـجـ وـأـ نـولـلـا يـفـ رـيـغـتـ يـأـ شـودـحـ مـدـعـوـ اـهـتـفـاظـنـ وـ اـهـتـمـالـسـ نـمـ قـقـحـتـلـلـ  
وـأـ فـلـتـ يـأـ رـهـظـ اـذـاـ دـهـيـ دـجـ دـحـ اوـبـ ةـجـزـرـفـلـاـ لـادـبـتـسـاـ بـجـيـ .قـزمـتـ وـأـ فـلـتـ يـلـعـ لـدـتـ  
حـ طـسـلـاـ يـلـعـ تـارـيـعـتـ

حـابـصـلـاـ يـفـ لـبـهـمـلـاـ يـفـ ةـيـلـخـنـمـلـاـ ةـيـئـاعـوـلـاـ ةـجـزـرـفـلـاـ لـاخـدـاـ ءـكـيـلـعـ نـيـعـتـيـ  
يـفـاعـتـلـابـسـاحـلـاـ يـلـبـهـمـلـاـ جـيـسـنـلـلـ حـامـسـلـالـجـأـنـمـكـلـذـوـءـاسـمـلـاـ يـفـاهـتـلـاـزـإـوـ  
لـيـلـلـلـاـلـلـخـلـخـادـلـابـ ةـجـزـرـفـلـاـ يـلـعـ ءـاقـبـ إـلـاـ مـتـيـ دـقـ ،ءـنـيـعـمـ تـالـاـحـ يـفـوـ لـيـلـلـاـ يـفـ  
ةـجـزـرـفـلـاـ رـيـغـتـ نـمـ إـلـدـبـ .لـيـلـلـاـ يـفـ رـغـصـأـ ةـيـلـخـنـمـ ةـيـئـاعـوـ ةـجـزـرـفـبـ اـهـلـادـبـتـسـاـ وـأـ  
عـزـنـ .نـهـيـ اـبـطـاـ يـلـ إـلـرـمـأـلـاـ اـدـهـنـسـلـاـ رـاـبـكـ تـاضـيـرـمـلـاـ نـمـ رـيـثـكـلـاـكـرـتـيـ ،نـهـسـفـنـأـنـبـ  
يـفـ كـبـيـبـطـ تـادـاشـرـاـعـابـتـاـ ءـاجـرـلـاـ عـيـبـاسـأـ يـلـ4ـ لـكـ يـرـورـضـ اـهـلـاخـدـاـوـ جـزارـفـلـاـ  
رـمـأـلـاـ اـذـهـ

ةـدـامـ مـادـخـتـسـابـ يـصـوـيـ لـاخـدـاـ لـيـهـسـتـلـوـ .ةـجـزـرـفـلـاـ لـاخـدـاـ لـبـقـ ءـكـيـدـيـ يـلـسـغـاـ  
،ةـجـاحـلـاـ دـنـعـوـ .تـفـوسـ يـدـيـلـلـاـلـثـمـ ةـيـتـيـزـ

دـقـوـ .لـبـهـمـلـاـ يـلـ إـلـ ةـطـوـغـضـمـلـاـ /ةـيـنـثـمـلـاـ ةـيـلـخـنـمـلـاـ ةـيـئـاعـوـلـاـ ةـجـزـرـفـلـاـ يـلـخـدـأـ نـأـلـاـ  
ضـعـبـ .رـيـرـسـلـاـ ةـفـاحـلـعـ ،لـاـشـمـلـاـلـيـبـسـ يـلـعـ ،لـجـرـأـلـاـ دـحـأـ عـضـوـ دـيـفـمـلـاـ نـمـ نـوـكـيـ  
وـأـءـانـحـنـنـالـاـ ةـيـعـضـوـ يـفـ ةـيـقـلـحـلـاـ ةـجـزـرـفـلـاـ لـاخـدـاـ رـسـيـأـلـاـ نـمـ هـنـأـ نـدـجـيـ تـادـيـسـلـاـ  
مـثـءـالـيـلـقـ ةـدـوـرـفـمـ ءـكـيـلـجـرـبـ نـاـرـدـجـلـاـ دـحـأـ يـلـعـ ءـاـكـتـاـلـاـ ءـكـنـكـمـيـ اـمـكـ .ءـاـقـلـتـسـاـلـاـ  
.ءـكـلـ لـضـفـأـلـاـ ةـقـيـرـطـلـاـ يـبـرـجـ .ةـجـزـرـفـلـاـ يـبـرـجـ .ةـجـزـرـفـلـاـ لـاخـدـاـ

تـعـضـوـ ءـكـنـأـ نـمـ يـدـكـأـتـ .ءـكـبـيـبـطـ ءـكـلـ هـحـضـوـ يـذـلـاـ نـاـكـمـلـاـ يـلـ إـلـ ةـجـزـرـفـلـاـ يـعـفـداـ  
اهـيـعـفـداـ مـثـ ءـكـلـخـلـاـ يـلـبـهـمـلـاـ وـبـقـلـاـ يـفـ ةـيـنـثـمـلـاـ ةـيـلـخـنـمـلـاـ ةـيـئـاعـوـلـاـ ةـجـزـرـفـلـاـ  
يـأـبـ يـرـعـشـتـ مـلـ اـذـاـ ةـحـيـحـصـ ةـرـوـصـبـ ةـعـوـضـوـمـ ةـجـزـرـفـلـاـ نـوـكـتـ .مـاـمـأـلـاـ يـلـ إـلـ ذـدـعـبـ  
نـلـفـ ةـحـيـحـصـ ةـرـوـصـبـ ةـيـلـخـنـمـلـاـ ةـيـئـاعـوـلـاـ ةـجـزـرـفـلـاـ عـضـوـ مـتـيـ مـلـ اـذـاـ .طـغـضـ  
دـاهـجـ إـلـ اـتـحـتـ جـرـاـخـلـلـ قـلـزـنـتـ فـوـسـ وـقـمـعـاـدـلـاـ اـهـتـفـيـظـوـبـ مـاـيـقـلـاـ نـمـ نـكـمـتـ

## أي فرزجة هي الصحيحة بالنسبة لي؟

يل اثملـا جـالعـلـا قـيـقـحـتـلـا ايـسـاسـا اـبـلـطـتـمـ حـيـحـصـلـا مـجـحـلـا رـايـتـخـا دـعـيـوـ  
ـمـاجـحـأـبـ ةـيـلـخـنـمـلـا ةـيـئـاعـوـلـا نـيـاـزـيـدـيـمـ جـازـرـفـ مـيـدـقـتـ مـتـيـوـ  
ـضـارـعـأـلـا نـمـ صـلـخـتـلـاوـ  
ـمـاجـحـ رـغـصـأـلـا ةـجـزـرـفـلـا رـايـتـخـا بـجـيـ ةـفـلـتـخـمـ عـاـونـأـبـوـ(ـمـلـ 100 - 50) ةـفـلـتـخـمـ  
ـنـاـمـأـبـ رـقـتـسـتـ يـتـلـاوـ

ـمـتـيـ لـكـلـ بـسـانـمـلـا مـجـحـلـا لـكـبـ صـاـخـلـا دـيـلـوـتـلـاوـ ءـامـنـلـا يـرـاشـتـسـا دـدـحـيـ فـوـسـوـ  
ـلـالـخـ نـمـ حـيـحـصـلـا اـهـعـضـوـمـ يـفـ اـهـرـارـقـتـسـا نـمـ قـقـحـتـلـا كـنـلـكـمـيـ وـ ةـجـزـرـفـلـا لـاخـ دـإـ  
ـءـاسـنـلـا يـرـاشـتـسـا قـقـحـتـيـ ءـايـشـأـلـا كـلـتـ نـأـ شـيـحـ ،ـسـطـعـلـاوـ لـاعـسـلـاوـ كـرـحـتـلـا  
ـةـجـزـرـفـلـا رـايـتـخـأـ بـجـيـ ةـيـنـاثـ ةـرـمـ ةـجـزـرـفـلـا ةـمـاءـالـمـ ئـدـمـ نـمـ اـهـلـالـخـ نـمـ دـيـلـوـتـلـاوـ  
ـيـلـعـ ةـرـدـاقـ لـكـنـأـ يـدـكـأـتـنـأـلـكـ يـلـعـ يـغـبـنـيـ اـمـكـ .ـنـاـمـأـبـ رـقـتـسـتـ يـتـلـاوـ اـمـجـحـ رـغـصـأـلـا  
ـلـكـاشـمـ نـوـدـلـوـبـتـلـا

ـةـجـزـرـفـلـا ةـمـاءـالـمـ ئـدـمـ مـيـيـقـتـبـ لـكـبـ صـاـخـلـا دـيـلـوـتـلـاوـ ءـامـنـلـا يـرـاشـتـسـا مـوـقـيـ فـوـسـ  
ـلـإـ لـاقـتـنـالـا إـلـ! ةـجـاحـبـ تـنـكـ اـذـا اـمـ ئـرـيـلـ رـهـشـأـ وـأـ عـيـبـاـسـأـ دـعـعـ دـعـبـ لـكـبـ صـاـخـلـا  
ـمـتـيـ اـمـ اـبـلـاغـ ةـيـدـرـفـلـا ةـمـاءـالـمـلـابـ ةـفـلـتـخـمـلـا مـاجـحـأـلـا حـمـسـتـ .ـاـلـ مـأـ فـلـتـخـمـ مـجـحـ  
ـلـضـفـأـ جـائـنـ قـيـقـحـتـلـجـأـ نـمـ ةـدـيـاـزـ جـازـرـفـ مـاجـحـأـبـ جـالـعـلـا

ـاـصـيـصـخـعـوـنـصـمـ نـوـكـيـلـيـسـلـا نـمـ نـيـلـوـنـدـمـ جـيـسـنـ نـمـ نـيـاـزـيـدـيـمـ جـازـرـفـ فـلـأـتـتـ  
ـيـفـقـوـأـ بـلـعـفـ ظـدـرـ يـأـ بـتـظـحـالـ اـذـاـ كـلـذـ نـمـ مـغـرـلـا بـلـعـوـ .ـةـيـبـطـلـا تـاـمـاـدـخـتـسـالـلـ  
ـنـمـوـ ةـنـوـرـمـلـابـ جـازـرـفـلـا مـسـتـتـ .ـلـكـبـيـبـطـعـمـ عـضـوـلـا يـشـقـانـوـ ةـجـزـرـفـلـا مـادـخـتـسـالـلـ  
ـتـاحـتـفـلـا نـأـ اـمـكـ .ـاـلـهـمـ اـمـرـمـ اـهـعـزـنـوـ اـهـلـاخـ دـإـلـعـجـيـ اـمـمـ ،ـاـهـطـغـضـوـ اـهـيـنـثـ نـكـمـيـ مـثـ  
ـتـاـزـارـفـاـلـلـ لـضـفـأـ فـيـرـصـتـبـ حـمـسـتـ ةـيـلـخـنـمـلـا ةـيـئـاعـوـلـا ةـجـزـرـفـلـا يـفـ ةـدـوـجـوـمـلـا  
ـطـقـفـ دـحـ اوـ ضـيـرـمـ لـبـقـ نـمـ الـ! ةـجـزـرـفـلـا مـادـخـتـسـا زـوـجـيـ الـ .ـةـيـلـبـهـمـلـا

متى يكون العلاج بالفرزجة الوعائية المنخلية مفيدة؟

ةردقل ا مدع) سلسلا نم ئوني عم عاونأ جالعل ئيلخنملا ئيئاعولا جزارفل ا مدخلت سبت ييلدت نع ئجتانل ال لاشمل ا جالعل لكذك و (طوغتل ا وألوبتل ا يف مكحتل اىلع فعطل ا ئجيتن هذهبيل دلتالاتالاح ثدحت دق .ءاعمألا و ئناثمل ا وأ محركلا وألبهمل ا لمحلا وأ سأيل ا نس يليلي يذلا تانومرهلا صقون وأ قهاضل ا ئجسنألا يف يشارول ا تامي ركلل او ضوحلا عاق تانيرمتب بوجصملا - جزارفلاب جالعل ا نإ .ةدالول ا وأ ةمهاد ئروصب ئلاحلا نسح ي نأ نكمي - ئرورضل ا دنع ، نيجورتسألا ب ئينغل ا ئامامت ئجزرف ئيل ئجاجل انبنجي و

كيف تعمل الفرزجة

- ئي حيرشتل ا ئيجانل ا نم حي حصل ا اهن اكم ئل !ءاضعألا ني ازيديم ئجزرف ديعت جالعل ا دعي و .ءاعمألا و ئناثمل ا وأ محركلا وأ لبهمل ا يلدت وأ طوبه كذب .ةمواقم سلسلا و محركلا يلدت جالعل يح ارجل ا نع ئالي دب جزارفلاب



## الفرزجة الوعائية المدخلية

إرشادات الاستخدام 

**medesign I.C. GmbH**

 Dietramszeller Str. 6  
D-83623 Dietramszell  
Germany  
 +49 (0)8027 90738-0  
 +49 (0)8027 90738-27  
 info@medesign.de



**medesign I.C. GmbH · Dietramszeller Str. 6 · D-83623 Dietramszell**  
**[www.medesign.de](http://www.medesign.de) · [info@medesign.de](mailto:info@medesign.de)**

PRN21026  
SP00051.008  
28.03.2018

692490  
2023-03

Hersteller / Manufacturer:  
medesign I.C. GmbH